



DOM STAREJŠIH OBČANOV TREBNJE

ZAJTRK

TEDENSKI JEDILNIK od 26.10. 2020 DO 1.11. 2020

ZAJTRK	PONEDELJEK 26. 10. 2020	TOREK 27. 10. 2020	SREDA 28. 10. 2020	ČETRTEK 29.10. 2020	PETEK 30. 10. 2020	SOBOTA 31. 10. 2020	NEDELJA 1. 11. 2020
NAVADNI OBROK	MASLO (7), MED,PAŠTETA (7), KORUZNA ŠTRUČKA (1,7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	MED,MARMELADA MASLO (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	EVROKREM (7) MASLO(7) TOPLENI SIRČEK (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE.	SKUTA (7)MASLO (7), MARMELADA MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE.	MORTADELA,SIR, PAPRIKA MASLO (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	PAŠTETA,MASLO (7),ZELIŠČNI NAMAZ (4,7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	SLANINA ,MASLO (7), MARMELADA MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE
PASIRANI OBROK	AJDOVA KAŠA Z OREHI (7,8), JABOLČNA ČEŽANA	OVSENI KOSMIČI Z JOGURT,MIKSANE SUHE SLIVE V KOMPOTU	PROSENA KAŠA Z LEŠNIKI (8), BRESKVE MIKSANE	MLEČNI RIŽ Z LANENIM SEMENOM, MIKSANO SADJE	MOČNIK NA MLEKU Z BUČNIM SEMENOM MIKSANE HRUŠKE	PIRINI KOSMIČI S SONČNIMI SEMENI (7,8), MIKSANO SADJE	MLEČNI KUS KUS (7), MIKSANE BRESKVE
SLADKORNA DIETA	BECEL MARGARINA (7), MED,PAŠTETA (7), POLNOZRNATA ŠTRUČKA(1,7) MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	DIETNI MED IN MARMELADA, BECEL (7), MLEČNI NAPITEK(7), ČAJ, SADJE	EVROKREM (7)MASLO (7) TOPLENI SIRČEK MARGARINA(7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	PUSTA SKUTA (7) MASLO (7), MED MLEČNI NAPITEK (7),ČAJ, SADJE.	SALAMA,SIR,PAPRI KA MASLO (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	PAŠTETA,MASLO (7),ZELIŠČNI NAMAZ (4,7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	SALAMA,MASLO (7), MARMELADA MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE
ŽELODČNO ŽOLČNA DIETA	MASLO (7), MED,PAŠTETA (7), KORUZNA ŠTRUČKA(1,7), MLEČNI NAPITEK (7),ČAJ, JABOLČNA ČEŽANA.	DIETNI MED IN MARMELADA, BECEL (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, MIKSANE SUHE SLIVE V KOMPOTU.	EVROKREM (7) MED SIR (7) , MASLO (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, BRESKVE MIKSANE.	SKUTA,MASLO (7), MED, MLEČNI APITEK(7), ČAJ, MIKSANO SADJE	SALAMA,SIR MASLO (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, MIKSANE HRUŠKE	PAŠTETA,MASLO (7),ZELIŠČNI NAMAZ (4,7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE MIKSANO	SALAMA,MASLO (7), MARMELADA MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, MIKSANE BRESKVE

Alergeni v živilih so označeni s številkami od 1 do 14 (legenda je pod jedilnikom).

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.

ŽELIMO VAM DOBER TEK!



DOM STAREJŠIH OBČANOV TREBNJE

KOSILO

TEDENSKI JEDILNIK od 26.10. 2020 DO 1.11.2020

ZA STANOVALCE, UPORABNIKE POMOČI NA DOMU, ZAPOSLENE IN ZUNANJE OBISKOVALCE NA SEDEŽU DSO TREBNJE, STARI TRG 63, 8210 TREBNJE

KOSILO	PONEDELJEK 26. 10. 2020	TOREK 27. 10. 2020	SREDA 28. 10. 2020	ČETRTEK 29. 10. 2020	PETEK 30. 10. 2020	SOBOTA 31. 10. 2020	NEDELJA 1. 11. 2020
NAVADNI OBROK	POROVA JUHA S AJDOVO KAŠO (1) PAPRIKAŠ IZ SVINJSKEGA MESA (1) SKUTIN NARASTEK S TESTENINAMI (1,3,7)SOLATA	GOVEJA JUHA Z FRITATI (1,3), OCVRTA RIBA , KREMNA ŠPINAČA,(1,7) PIRE (7), ZELENA SOLATA.	PREŽGANKA Z JAJCEM,(1,3) LAZANJA SOLATA.	BORANJA Z MESOM,VIŠNJEVA REZINA(1,3,7)	CVETAČNA JUHA, RIŽOTA IZ TREH VRST RIŽA, SOLATA SADNA KUPA (7)	PREŽGANKA(1,3) KISLO ZELJE, ŽGANCI (1) PEČENICA.	GOVEJA JUHA Z REZANCI(1,3), GOVEDINA PRAŽEN KROMPIR, SOLATA,VINO (12) ALI SOK.
PASIRANI OBROK	POROVA JUHA S AJDOVO KAŠO (1) PAPRIKAŠ IZ SVINJSKEGA MESA (1) DROBNE TESTENINE(1,3) KORENČKOVA SOLATA	GOVEJA JUHA Z REZANCI (1,3), PEČENA RIBA, KREMNA ŠPINAČA,(1,7) PIRE (7),PESA V SOLATI.	PREŽGANKA Z JAJCEM (1,3) OMAKA IZ MLETEGA MESA Z ZELENJAVO, KOLERABA V SOLATI.	BORANJA Z MESOM,VIŠNJEVA PENA Z BEBI PIŠKOTI(1,3,7)	CVETAČNA JUHA,MESNA OMAKA, (1)BELI ZDROB, SOLATA MIKSANO SADJE	PREŽGANKA(1,3) DUŠENO SLADKO ZELJE ,PIRE (7), HRENOVAKA.	GOVEJA JUHA Z REZANCI,GOVEDINA TLAČEN KROMPIR, SOLATA,VINO (12) ALI SOK
SLADKORNA DIETA	POROVA JUHA S AJDOVO KAŠO (1) PURANJI PAPRIKAŠ (1) SKUTINI ŠTRUKLIJ(1,3,7) SOLATA	GOVEJA JUHA Z REZANCI (1,3), PEČENA RIBA, KREMNA ŠPINAČA,(1,7) PIRE (7)SOLATA	PREŽGANKA Z JAJCEM,(1,3) LAZANJA Z ZELENJAVO (1,3,7)SOLATA.	BORANJA Z MESOM,VIŠNJEVA REZINA(1,3,7)	CVETAČNA JUHA, RIŽOTA SOLATA SADNA KUPA (7)	PREŽGANKA(1,3) KISLO ZELJE, ŽGANCI (1) PEČENICA.	GOVEJA JUHA Z REZANCI,GOVEDINA DROBNJAKOV KROMPIR, SOLATA,VINO (12) ALI SOK.
ŽELODČNO ŽOLČNA DIETA	POROVA JUHA S AJDOVO KAŠO (1) PURANJI PAPRIKAŠ (1) DROBNE TESTENINE (1,3) SOLATA	GOVEJA JUHA Z REZANCI (1,3), PEČENA RIBA, KREMNA ŠPINAČA,(1,7) PIRE (7),PESA V SOLATI.	PREŽGANKA Z JAJCEM (1,3) OMAKA IZ MLETEGA MESA Z ZELENJAVO, KOLERABA V SOLATI.	DIETNI GOLAŽ Z ZELENJAVO (1) PENA Z BEBI PIŠKOTI(1,3,7)	CVETAČNA JUHA, PURANJA RIŽOTA SOLATA SADNA SOLATA	PREŽGANKA(1,3) DUŠENO SLADKO ZELJE ,PIRE (7),HRENOVAKA.	GOVEJA JUHA Z REZANCI,GOVEDINA DROBNJAKOV KROMPIR, SOLATA,VINO (12) ALI SOK

Alergeni v živilih so označeni s številkami od 1 do 14 (legenda je pod jedilnikom).

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

ŽELIMO VAM DOBER TEK!



DOM STAREJŠIH OBČANOV TREBNJE

VEČERJA

TEDENSKI JEDILNIK od 24. 8. 2020 DO 30. 8. 2020

ZA STANOVALCE, UPORABNIKE POMOČI NA DOMU, ZAPOSLENE IN ZUNANJE OBISKOVALCE NA SEDEŽU DSO TREBNJE, STARI TRG 63, 8210 TREBNJE

VEČERJA	PONEDELJEK 26. 10. 2020	TOREK 27. 10. 2020	SREDA 28. 10. 2020	ČETRTEK 29. 10. 2020	PETEK 30. 10. 2020	SOBOTA 31. 10. 2020	NEDELJA 1. 11. 2020
NAVADNI OBROK	TLAČENKA V SOLATI, SADNA KUPA (7) ALI MLEČNI MOČNIK (1,3,7)	PIZZA ,TEKOČI JOGURT ALI MLEČNI ZDROB (7)	OCVIRKOVA POTICA (1,3,7) NAPITEK ALI MLEČNI KUS KUS . (7)	JETRCA V OMAKI S POLENTO(7) SOLATA ALI MLEČNI RIŽ (7)	OCVRTE ŠNITE Z BRESKOVIM PRELIVOM (1,3,7) ALI MLEČNA KAŠA(7)	PIŠČANČJA PLESKAVICA, STROČJI FIŽOL S RIBANIM KORENČKOM ALI MLEČNI MOČNIK. (1,3,7).	SOJIN POLPET DUŠENA KOLERABA PIRE (7) ALI MLEČNA KAŠA (7)
PASIRANI OBROK	MINEŠTRONE S PURANJIM MESOM, JOGURT (7)	KMEČKA JUHA S TELEČJIM MESOM JOGURT.	KOKOŠJA OBARA PEČENO JABOLKO	PURAN V OMAKI S POLENTO(7) RDEČA PESA V SOLATI	ZELENJAVNI JEŠPRENJ S HRENOVKO, BRESKE V KOMPOT	PIŠČANČJA PLESKAVICA, STROČJI FIŽOL S RIBANIM KORENČKOM	SOJIN POLPET DUŠENA KOLERABA PIRE (7)
SLADKORNA DIETA	TLAČENKA V SOLATI, SADNA KUPA(7)	KMEČKA JUHA S TELEČJIM MESOM JOGURT.	KOKOŠJA OBARA PEČENO JABOLKO	PURAN V OMAKI S POLENTO(7) RDEČA PESA V SOLATI	ZELENJAVNI JEŠPRENJ S HRENOVKO, BRESE V KOMPOT	PIŠČANČJA PLESKAVICA, STROČJI FIŽOL S RIBANIM KORENČKOM	SOJIN POLPET DUŠENA KOLERABA PIRE (7)
ŽELODČNO ŽOLČNA DIETA	MINEŠTRONE S PURANJIM MESOM, JOGURT (7)	KMEČKA JUHA S TELEČJIM MESOM JOGURT.	KOKOŠJA OBARA PEČENO JABOLKO	PURAN V OMAKI S POLENTO(7) RDEČA PESA V SOLATI	ZELENJAVNI JEŠPRENJ S HRENOVKO, BRESEV KOMPOT	PIŠČANČJA PLESKAVICA, STROČJI FIŽOL S RIBANIM KORENČKOM	SOJIN POLPET DUŠENA KOLERABA PIRE (7)

Alergeni v živilih so označeni s številkami od 1 do 14 (legenda je pod jedilnikom).

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.

ŽELIMO VAM DOBER TEK!



DOM STAREJŠIH OBČANOV TREBNJE

SNOVI ALI PROIZVODI IZ NJIH, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOST IN NJIHOVI NAJPOGOSTEJŠI VIRI

Uredba (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij potrošnikom, v 44. členu določa, da so podatki o alergenih, kadar so ti prisotni v končnem proizvodu, obvezni tudi za nepredpakirana živila ponujena za prodajo končnemu potrošniku. SEZNAM SESTAVIN ALI PROIZVODOV, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost – ALERGENI (od 1 do 14):

	Snov/proizvod iz nje	Živilo/sestavina
1	Žita, ki vsebujejo gluten	Pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste. Gluten je prisoten v številnih vrstah kruha, picah, pekovskem pecivu, slaščicah, testeninah, rezancih, cmokih, krompirjevih svaljkah, njokih, paniranih izdelkih. Sestavine pšenice lahko najdemo tudi v mesnih izdelkih (npr. salame, hrenovke, paštete, pleskavice), jušnih kockah, mešanicah začimb, omakah, marinadah, pudingih in čokoladah.
2	Raki	Rakovice, jastogi, kozice, škampi, potočni raki in drugi za prehrano pomembni raki.
3	Jajca	Kokošja jajca, prepeličja, gosja in račja jajca. Jajca so prisotna v slaščicah (npr. torte, kremne rezine, piškoti, biskvitna peciva, krofi, palačinke), testeninah, zakuham za juho, pekovskem pecivu, majonezi, tatarski omaki, jajčnih kremah (npr. pudingi, kreme za torte, tiramisu kreme), vlečenem testu, paniranih mesnih jedeh, jedeh iz mletega mesa (npr. pleskavice), paštetah, sladoledu.
4	Ribe	Poleg rib, ki se ponujajo kot samostojna jed so npr. sardele ali inčuni pogosta sestavina raznih omak (npr. Worcester omaka). Meso rib je lahko prisotno tudi v solatnih prelivih, dodatkih za pice, kot sestavina juh in jušnih koncentratov. Sem uvrščamo tudi Surimi (ribji pripravek iz ribjih beljakovin), ki se uporablja tudi kot nadomestek za dražje meso rakovic, jastoga in drugih rakov.
5	Arašidi (kikiriki)	Arašidi so lahko prisotni v slaščicah, pecivu, čokoladah, bonbonih, kruhu, žitaricah za zajtrk, kosmičih, mešanicah oreščkov, ter tudi v ocvrtih izdelkih (arašidovo olje), sladoledu, kikirikijevem maslu, sadnih jogurtih, Worcester omaki.
6	Soja	Najdemo jih lahko v žitnih izdelkih (npr. žitaricah, pecivih, testeninah), procesiranem mesu in mesnih izdelkih (npr. paštete, hrenovke, salame), omakah (Worcester omaka), sojinem siru (Tofu) in sojinem olju (izjema je popolnoma rafinirano sojino olje).
7	Mleko	Poleg kravjega tudi kozje, ovčje in mleka drugih živali. Nahaja se tudi v mlečnih izdelkih (jogurt, kislo mleko, kefir, pinjenec, sirotka, skuta, sir, sladka in kislina smetana, sirni namazi, mlečni sladoled, maslo, kazein), kruhu, pekovskem pecivu (npr. žemlje), slaščicah (npr. torte, kremne rezine), čokoladah, mesnih izdelkih (npr. paštete, hrenovke, salame), margarine, rastlinske smetane.
8	Oreški	Mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija, orehi Queensland. Prisotni v nekaterih vrstah kruha, žitnih tablicah, piškotih, krekerjih, raznih sladica, čokoladi, sladoledu, marcipanu (mandljeva pasta), mortadeli s pistacijami, oljih in omakah. Mleti ali drobljeni mandeljni v obliki kosmičev se pogosto uporabljajo v azijskih jedeh.
9	Zelena	Stebila, listi, gomolj in seme zelene. Pogosto prisotna v solatah, nekaterih mesnih izdelkih, juhah in jušnih kockah, pijačah na osnovi paradižnika.
10	Gorčično seme	Tekoča gorčica, gorčica v prahu in gorčično seme. Pogosto najdemo v nekaterih vrstah kruha, marinadah, mesnih izdelkih, solatnih prelivih, omakah (Worcester omaka) in juhah.
11	Sezamovo seme	Prisoten v nekaterih vrstah kruha in pekovskih izdelkih, sezamovem olje, sezamovi pasti (Tahini).
12	Žveplov dioksid in sulfiti	Prisoten kot konzervans pri predpakirnem suhem sadju, mesnih izdelkih, zelenjavi, krompirjevih izdelkih, brezalkoholnih pijačah, vinu in pivu.
13	Volčji bob	Semena in moka. Prisoten v nekaterih vrstah kruha, pit, peciva in testenin. Zelo pogosto tudi sestavina izdelkov brez glutena (npr. moka za peko kruha brez glutena)
14	Mehkužci	Glavonožci (sipe, hobotnice, lignji), školjke (ostrige, klapavice, pokrovače), polži (latvice, morska ušesa, morski zajčki, gološkrjarji). Lahko so prisotni tudi kot sestavina raznih ribjih juh in ribjih koncentratov.

Opomba: V tabeli so navedena le živila/sestavine, ki so najpogostejši, a ne edini vir snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, zato je pomembno predhodno pridobiti ustrezne informacije.