



DOM STAREJŠIH OBČANOV TREBNJE

ZAJTRK

TEDENSKI JEDILNIK od 14.12.2020 DO 20.12.2020

ZA STANOVALCE, UPORABNIKE POMOČI NA DOMU, ZAPOSLENE IN ZUNANJE OBISKOVALCE NA SEDEŽU DSO TREBNJE, STARI TRG 63, 8210 TREBNJE

ZAJTRK

	PONEDELJEK 14. 12. 2020	TOREK 15. 12. 2020	SREDA 16. 12. 2020	ČETRTEK 17. 12. 2020	PETEK 18. 12. 2020	SOBOTA 19. 12. 2020	NEDELJA 20. 12. 2020
NAVADNI OBROK	MASLO (7), JAJČNO CVRTJE (3) PAŠTETA (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	SIR(7)SLANINA , MASLO (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	PUSTA SKUTA(7) MASLO(7) MED,SIR (7), KUMARICA (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE.	PAŠTETA,MASLO (7), MARMELADA MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE.	PIŠČANČJA SALAMA , SIR(7) PAPRIKA MASLO (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	MARMELADA MASLO (7), ZELIŠČNI NAMAZ (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	SIR (7), SALAMA MASLO (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE
PASIRANI OBROK	MLEČNI RIŽ Z OREHI (7,8), JABOLČNA ČEŽANA	PIRINI KOSMIČI Z JOGURTOM (7,1)MIKSANE SLIVE V KOMPOTU	PROSENA KAŠA Z LEŠNIKI (8), HRUŠKE MIKSANE	MLEČNI MOČNIK Z LANENIM SEMENOM, MIKSANO SADJE	PŠENIČNI ZDROB NA MLEKU Z BUČNO SEME MIKSANE HRUŠKE	PIRINI KOSMIČI S SONČNIMI SEMENI (7,8), MIKSANO SADJE	MLEČNI KUS KUS (7), MIKSANE BRESKVE
SLADKORNA DIETA	BECEL MARGARINA (7), JAJČNO CVRTJE PAŠTETA ,MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	SIR(7)SALAMA ZELENJAVNA, BECEL (7), MLEČNI NAPITEK(7), ČAJ, SADJE	PUSTA SKUTA (7) MED,MED,SIR (7) KUMARICA MARGO, MARGARINA(7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	PAŠTETA,MASLO (7), MED MLEČNI NAPITEK (7),ČAJ, SADJE.	PIŠČANČJA SALAMA,SIR (7),PAPRIKA MASLO (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	MARMELADA MASLO (7),ZELIŠČNI NAMAZ (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	SALAMA ,SIR (7)MASLO (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE
ŽELODČNO ŽOLČNA DIETA	MASLO (7), PAŠTETA (7), MLEČNI NAPITEK (7),ČAJ, JABOLČNA ČEŽANA.	SIR(7) SALAMA MASLO (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, MIKSANE SLIVE V KOMPOTU.	PUSTA SKUTA,MED SIR (7) , MASLO (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, HRUŠKE MIKSANE.	PAŠTETA,MASLO (7), MED, MLEČNI APITEK(7), ČAJ, MIKSANO SADJE	SALAMA,SIR(7) MASLO (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, MIKSANE HRUŠKE	MARMELADA MASLO (7),ZELIŠČNI NAMAZ(7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE MIKSANO	SIR (7),SALAMA MASLO (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, MIKSANE BRESKVE

Alergeni v živilih so označeni s števkami od 1 do 14 (legenda je pod jedilnikom).

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.

ŽELIMO VAM DOBER TEK!



DOM STAREJŠIH OBČANOV TREBNJE

KOSILO

TEDENSKI JEDILNIK od 14.12.2020 DO 20.12.2020

ZA STANOVALCE, UPORABNIKE POMOČI NA DOMU, ZAPOSLENE IN ZUNANJE OBISKOVALCE NA SEDEŽU DSO TREBNJE, STARI TRG 63, 8210 TREBNJE

KOSILO	PONEDELJEK 14. 12. 2020	TOREK 15. 12. 2020	SREDA 16. 12. 2020	ČETRTEK 17. 12. 2020	PETEK 18. 12. 2020	SOBOTA 19. 12. 2020	NEDELJA 20. 12. 2020
NAVADNI OBROK	KOSTNA JUHA Z RIBANO KAŠO, (1,3) KISLA REPA Z OCVRKI, MATEVŽ (7) PEČENICA .	MOČNIKOVA JUHA (1,3) PIŠČANČJI TRAKCI S ŠAMPINJONI (1,7) VODNI VLIVANCI (1,3), SOLATA.	PARADIŽNIKOVA JUHA Z RIŽEM,(1) KANELON (1,3,7) (1,3) PRAŽEN KROMPIR, ZELENJA VNA KOCKA (1,3,7)	FIŽOLOVA JUHA Z MAKARONI IN PREKAJENIM MESOM, STRNJENKA Z GOZDNIMI SADEŽI (7)	ZELENJAVNO KREMNA JUHA (1,7) STRUGANOV GOLAŽ, (1) BELI ŽGANCI ALI (1,3), SOLATA.	KOLERABINA JUHA S KOCKAMI (1,3) RIŽOTA SOLATA PEČENO JABOLKO.	GOVEJA JUHA Z REZANCI (1,3) PEČEN PIŠČANEC MLINCI, KORENČEK NA MASLU (1,3) SOLATA.
PASIRANI OBROK	KOSTNA JUHA Z RIBANO KAŠO, (1,3) KISLA REPA, PIRE, (7) MLETO MESO	MOČNIKOVA JUHA (1,3) PIŠČANČJI ZREZEK Z BUČKAMI (1,7) BELI ZDROB,	PARADIŽNIKOVA JUHA Z RIŽEM, (1) PIŠČANČJA OMAKA (1) TLEČEN ZELENJAVNI KROMPIR, PESA V SOLATI.	TELEČJA OBARA Z ŽLIČNIKI (1,3) STRNJENKA Z GOZDNIMI SADEŽI (7)	ZELENJAVNO KREMNA JUHA (1,7) STRUGANOV GOLAŽ, (1) POLENTA (1), SOLATA.	KOLERABINA JUHA S KOCKAMI (1,3) MESNA OMAKA Z PIREJEM (1,7) CVETAČA V SOLATI PEČENO JABOLKO.	GOVEJA JUHA Z REZANCI (1,3) PEČEN PIŠČANEC MLINCI, KORENČEK NA MASLU (1,3) SOLATA.
SLADKORNA DIETA	KOSTNA JUHA Z RIBANO KAŠO, (1,3) KISLA REPA MATEVŽ, (7) TELETINA.	MOČNIKOVA JUHA (1,3) PIŠČANČJI TRAKCI Z BUČKAMI (1,7) ŠPINAČNE TESTENINE, (1,3), SOLATA	PARADIŽNIKOVA JUHA Z RIŽEM, (1) PEČENA KRAČKA TLEČEN ZELENJAVNI KROMPIR, SOLATA.	TELEČJA OBARA Z ŽLIČNIKI (1,3) STRNJENKA Z GOZDNIMI SADEŽI (7)	ZELENJAVNO KREMNA JUHA (1,7) STRUGANOV GOLAŽ, (1) POLENTA, SOLATA.	KOLERABINA JUHA S KOCKAMI (1,3) RIŽOTA SOLATA PEČENO JABOLKO	GOVEJA JUHA Z REZANCI (1,3) PEČEN PIŠČANEC MLINCI, KORENČEK NA MASLU (1,3) SOLATA.
ŽELODČNO ŽOLČNA DIETA	KOSTNA JUHA Z RIBANO KAŠO, (1,3) KISLA REPA , PIRE (7), DUŠENA TELETINA	MOČNIKOVA JUHA PIŠČANČJI ZREZEK Z BUČKAMI (1,7) ŠPINAČNE TESTENINE, (1,3), SOLATA.	PARADIŽNIKOVA JUHA Z RIŽEM, (1) PEČ TLEČEN ZELENJAVNI KROMPIR, PESA V SOLATI. ENA KRAČKA	TELEČJA OBARA Z ŽLIČNIKI (1,3) STRNJENKA Z GOZDNIMI SADEŽI (7)	ZELENJAVNO KREMNA JUHA (1,7) DIETNI GOLAŽ, (1) BELI ŽGANCI (1), KORENČKOVA SOLATA.	O KOLERABINA JUHA S KOCKAMI (1,3) OMAKA Z PIREJEM (1,7) CVETAČA V SOLATI PEČENO JABOLKO.	GOVEJA JUHA Z REZANCI (1,3) PEČEN PIŠČANEC MLINCI, KORENČEK NA MASLU (1,3) SOLATA.

Alergeni v živilih so označeni s števkami od 1 do 14 (legenda je pod jedilnikom).

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.

ŽELIMO VAM DOBER TEK!



DOM STAREJŠIH OBČANOV TREBNJE

VEČERJA

TEDENSKI JEDILNIK od 14.12.2020 DO 18. 10. 2020

ZA STANOVALCE, UPORABNIKE POMOČI NA DOMU, ZAPOSLENE IN ZUNANJE OBISKOVALCE NA SEDEŽU DSO TREBNJE, STARI TRG 63, 8210 TREBNJE

VEČERJA	PONEDELJEK 14. 12. 2020	TOREK 15. 12. 2020	SREDA 16. 12. 2020	ČETRTEK 17. 12. 2020	PETEK 18. 12. 2020	SOBOTA 19. 12. 2020	NEDELJA 20. 12. 2020
NAVADNI OBROK	PARIŠKO OCVRTE RIBE KROMPIRJEVA SOLATA ALI MLEČNA KAŠA (7)	ŠPINAČA V OMAKI (1,7) PIRE,(7) NABODALO ALI MLEČNI KUS KUS(7)	POTRATNA POTICA NAPITEK (1,3,7,8) ALI MLEČNI MOČNIK (1,3,7)	PIZZA,TEKOČI JOGURT ALI MLEČNI ZDROB (7)	ČEŠPLJEVI CMOKI,KOMPOT (1,3) ALI MLEČNI MOČNIK (1,3,7)	VAMPI S SLANINO IN KROMPIRJEM, ANANASOV KOMPOT ALI MLEČNA KAŠA(7)	ZAJČEK V OMAKI,POLENTA SOLATA ALI MLEČNI ZDROB (7)
PASIRANI OBROK	TELEČJI MINEŠTONE Z ŽLIČNIKI,PUDIN G (1,7)	ŠPINAČA V OMAKI (1,7) PIRE,(7) NABODALO	ENOLONČNICA Z MESOM,BISKVIT Z VIŠNJAMI.	KMEČKA JUHA S TELEČJIM MESOM JOGURT.	PURANJI MINEŠTREONE, PUDING S SADJEM (7)	VAMPI S SLANINO IN KROMPIRJEM, ANANASOV KOMPOT.	ZAJČEK V OMAKI,(1) POLENTA SOLATA
SLADKORNA DIETA	TELEČJI MINEŠTONE Z ŽLIČNIKI,PUDIN G (1,7)	ŠPINAČA V OMAKI (1,7) PIRE,(7) PIŠČANČJA HRENOVKA	ENOLONČNICA Z MESOM,BISKVIT Z VIŠNJAMI.	KMEČKA JUHA S TELEČJIM MESOM JOGURT.	PURANJI MINEŠTREONE, PUDING S SADJEM (7)	VAMPI S SLANINO IN KROMPIRJEM, ANANASOV KOMPOT.	ZAJČEK V OMAKI(1) POLENTA SOLATA
ŽELODČNO ŽOLČNA DIETA	TELEČJI MINEŠTONE Z ŽLIČNIKI,PUDIN G (1,7)	ŠPINAČA V OMAKI (1,7) PIRE,(7) PIŠČANČJA HRENOVKA	ENOLONČNICA Z MESOM,BISKVIT Z VIŠNJAMI.	KMEČKA JUHA S TELEČJIM MESOM JOGURT.	PURANJI MINEŠTREONE, PUDING S SADJEM (7)	OBARA S PURANJIM MESOM, ANANASOV KOMPOT.	ZAJČEK V OMAKI,(1) POLENTA SOLATA

Alergeni v živilih so označeni s številkami od 1 do 14 (legenda je pod jedilnikom).

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.

ŽELIMO VAM DOBER TEK!



DOM STAREJŠIH OBČANOV TREBNJE

SNOVI ALI PROIZVODI IZ NJIH, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOST IN NJIHOVI NAJPOGOSTEJŠI VIRI

Uredba (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij potrošnikom, v 44. členu določa, da so podatki o alergenih, kadar so ti prisotni v končnem proizvodu, obvezni tudi za nepredpakirana živila ponujena za prodajo končnemu potrošniku. SEZNAM SESTAVIN ALI PROIZVODOV, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost – ALERGENI (od 1 do 14):

	Snov/proizvod iz nje	Živilo/sestavina
1	Žita, ki vsebujejo gluten	Pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste. Gluten je prisoten v številnih vrstah kruha, picah, pekovskem pecivu, slaščicah, testeninah, rezancih, cmokih, krompirjevih svaljkah, njokih, paniranih izdelkih. Sestavine pšenice lahko najdemo tudi v mesnih izdelkih (npr. salame, hrenovke, paštete, pleskavice), jušnih kockah, mešanica začimb, omakah, marinadah, pudingih in čokoladah.
2	Raki	Rakovice, jastogi, kozice, škampi, potočni raki in drugi za prehrano pomembni raki.
3	Jajca	Kokošja jajca, prepeličja, gosja in račja jajca. Jajca so prisotna v slaščicah (npr. torte, kremne rezine, piškoti, biskvitna peciva, krofi, palačinke), testeninah, zakuham za juho, pekovskem pecivu, majonezi, tatarski omaki, jajčnih kremah (npr. pudingi, kreme za torte, tiramisu kreme), vlečenem testu, paniranih mesnih jedeh, jedeh iz mletega mesa (npr. pleskavice), paštetah, sladoledu.
4	Ribe	Poleg rib, ki se ponujajo kot samostojna jed so npr. sardele ali inčuni pogosta sestavina raznih omak (npr. Worcester omaka). Meso rib je lahko prisotno tudi v solatnih prelivih, dodatkih za pice, kot sestavina juh in jušnih koncentratov. Sem uvrščamo tudi Surimi (ribji pripravek iz ribjih beljakovin), ki se uporablja tudi kot nadomestek za dražje meso rakovic, jastoga in drugih rakov.
5	Arašidi (kikiriki)	Arašidi so lahko prisotni v slaščicah, pecivu, čokoladah, bonbonih, kruhu, žitaricah za zajtrk, kosmičih, mešanica oreščkov, ter tudi v ocvrtih izdelkih (arašidovo olje), sladoledu, kikirikijevem maslu, sadnih jogurtih, Worcester omaki.
6	Soja	Najdemo jih lahko v žitnih izdelkih (npr. žitaricah, pecivih, testeninah), procesiranem mesu in mesnih izdelkih (npr. paštete, hrenovke, salame), omakah (Worcester omaka), sojinem siru (Tofu) in sojinem olju (izjema je popolnoma rafinirano sojino olje).
7	Mleko	Poleg kravjega tudi kozje, ovčje in mleka drugih živali. Nahaja se tudi v mlečnih izdelkih (jogurt, kisl mleko, kefir, pinjenec, sirotka, skuta, sir, sladka in kisl smetana, sirni namazi, mlečni sladoled, maslo, kazein), kruhu, pekovskem pecivu (npr. žemlje), slaščicah (npr. torte, kremne rezine), čokoladah, mesnih izdelkih (npr. paštete, hrenovke, salame), margarine, rastlinske smetane.
8	Oreški	Mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija, orehi Queensland. Prisotni v nekaterih vrstah kruha, žitnih tablicah, piškotih, krekerjih, raznih sladica, čokoladi, sladoledu, marcipanu (mandljeva pasta), mortadeli s pistacijami, oljih in omakah. Mleti ali drobljeni mandeljni v obliki kosmičev se pogosto uporabljajo v azijskih jedeh.
9	Zelena	Stebila, listi, gomolj in seme zelene. Pogosto prisotna v solatah, nekaterih mesnih izdelkih, juhah in jušnih kockah, pijačah na osnovi paradižnika.
10	Gorčično seme	Tekoča gorčica, gorčica v prahu in gorčično seme. Pogosto najdemo v nekaterih vrstah kruha, marinadah, mesnih izdelkih, solatnih prelivih, omakah (Worcester omaka) in juhah.
11	Sezamovo seme	Prisoten v nekaterih vrstah kruha in pekovskih izdelkov, sezamovem olje, sezamovi pasti (Tahini).
12	Žveplov dioksid in sulfiti	Prisoten kot konzervans pri predpakirnem suhem sadju, mesnih izdelkih, zelenjavi, krompirjevih izdelkih, brezalkoholnih pijačah, vinu in pivu.
13	Volčji bob	Semena in moka. Prisoten v nekaterih vrstah kruha, pit, peciva in testenin. Zelo pogosto tudi sestavina izdelkov brez glutena (npr. moka za peko kruha brez glutena)
14	Mehkužci	Glavonožci (sipe, hobotnice, lignji), školjke (ostrige, klapavice, pokrovače), polži (latvice, morska ušesa, morski zajčki, gološkrjarji). Lahko so prisotni tudi kot sestavina raznih ribjih juh in ribjih koncentratov.

Opomba: V tabeli so navedena le živila/sestavine, ki so najpogostejši, a ne edini vir snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, zato je pomembno predhodno pridobiti ustrezne informacije.