



DOM STAREJŠIH OBČANOV TREBNJE

ZAJTRK

TEDENSKI JEDILNIK od 22.2 2021 do 28.2.2021

ZAJTRK	PONEDELJEK 22.2.2021	TOREK 23.2.2021	SREDA 24.2.2021	ČETRTEK 25.2.2021	PETEK 26.2.2021	SOBOTA 27.2.2021	NEDELJA 28.2.2021
NAVADNI OBROK	MASLO, TAMAR NAMAZ (7), ZELENJAVNA SALAMA, ŽEMLJA (1,7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	PAŠTETA, MASLO (7), SIRČEK ZA MAZANJE (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	EVROKREM (7), SUHA SALAMA, SIR (7), KUMARICA , MASLO (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	MASLO (7), MED, V TRDO KUHANJA JAJCA (3), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	SALAMA, MASLO (7), ČOKOLADNI NAMAZ (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	MASLO (7), MARMELADA (4,7), SIR GAVDA (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	MASLO (7), PAŠTETA, SIR(7), MLEČNI NAPITEK(7), ČAJ, SADJE
PASIRANI OBROK	MLEČNI MOČNIK Z OREHI (7,8), JABOLČNA ČEŽANA	SADNI KOSMIČI (7) MIKSANE SUHE SLIVE V KOMPOTU	PROSENA KAŠA Z MANDELNJNI (7,8) HRUŠKE MIKSANE	MLEČNI RIŽ Z LANENIM (7) SEMENOM, MIKSANO SADJE	PŠENIČNI ZDROB NA MLEKU Z LEŠNIKI (7,8)MIKSANE HRUŠKE	PIRINI KOSMIČI S SONČNIMI SEMENI (7,8), MIKSANO SADJE	MLEČNI KUS KUS (7) MIKSANE VIŠNJE
SLADKORNA DIETA	MASLO (7), SALAMA SIR (7) , ŽEMLJA POLNOZRNATA (1,7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	PAŠTETA, MASLO (7), SIRČEK ZA MAZANJE (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	EVROKREM (7) SALAMA, SIR (7), KUMARICA MASLO (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	MASLO (7), MED, JAJCA (3) MLEČNI NAPITEK(7), ČAJ, SADJE	SALAMA, MASO (7), (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	MASLO (7), MARMELADA, SIR GAVDA (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	MASLO (7), PAŠTETA, SIR(7), MLEČNI NAPITEK(7), ČAJ, SADJE
ŽELODČNO ŽOLČNA DIETA	MASLO (7), SALAMA SIR (7) ŽEMLJA (1,7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, JABOLČNA ČEŽANA	PAŠTETA, MASLO (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, MIKSANE SUHE SLIVE V KOMPOTU	EVROKREM(7) ZELENJAVNA SLALAMA, SIR(7) MASLO (7) KUMARICA MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, HRUŠKE MIKSANE	MASLO (7), MED MLEČNI NAPITEK(7), ČAJ, MIKSANO SADJE	SALAMA, MASO (7), ČOKOLADNI NAMAZ (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, MIKSANE HRUŠKE	MASLO (7), MARMELADA SIR GAVDA (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE MIKSANO	MASLO (7), PAŠTETA, SIR(7), MLEČNI NAPITEK(7), ČAJ, MIKSANE HRUŠKE.

Alergeni v živilih so označeni s števkami od 1 do 14 (legenda je pod jedilnikom).

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.

ŽELIMO VAM DOBER TEK!



DOM STAREJŠIH OBČANOV TREBNJE

KOSILO

TEDENSKI JEDILNIK od 22.2 2021 do 28.2.2021

ZA STANOVALCE, UPORABNIKE POMOČI NA DOMU, ZAPOSLENE IN ZUNANJE OBISKOVALCE NA SEDEŽU DSO TREBNJE, STARI TRG 63, 8210 TREBNJE

KOSILO

	PONEDELJEK 22. 02. 2021	TOREK 23. 02. 2021	SREDA 24. 02. 2021	ČETRTEK 25. 02. 2021	PETEK 26. 02. 2021	SOBOTA 27. 02. 2021	NEDELJA 28. 02. 2021
NAVADNI OBROK	ZELJNA JUHA, KOTLET V OMAKI S ŠAMPINJONI, (1) AJDOVA KAŠA ALI PIRE (1,3,7) SOLATA	KOSTNA JUHA Z REZANCI (1,3,7) TELEČJI FRIKASE, ZDROBOVI CMOKI (1,3,7), SOLATA.	PREŽGANKA (1,3) MAKARONOVO MESO (1,3) SOLATA.	POROVA JUHA, OCVRTA KRAČKA, (1,3), PEČENA PAPRIKA, MASLENI RIŽ (7), SOLATA	ČEBULNA JUHA ŠPIKANA GOVEDINA S SLANINO, SKUTINI ŠTRUKLJI (1,3,7), SOLATA	PAŠTA FIŽOL Z MESOM JABOLČNI ZAVITEK (1,3,7)	GOVEJA JUHA Z REZANCI (1,3) PEČENKA, PRAŽEN KROMPIR, SOLATA, SLADICA (1,3,7)
PASIRANI OBROK	ZELJNA JUHA GOVEJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI (1) PIRE (7) RDEČA PESA V SOLATI.	KOSTNA JUHA Z REZANCI (1,3,7) TELEČJI FRIKASE VODNI ŽLIČNIKI (1,3) CVETAČNA SOLATA.	PREŽGANKA (1,3) MESNA OMAKA (1) KUS KUS (1) SOLATA.	POROVA JUHA ZREZEK (1,3) ZELENJAVNA PRILOGA, PIRE (7) KOLERABA V SOLATI	ZELJNA JUHA ŠPIKANA GOVEDINA, S KORENČKOM, RDEČA PESA V SOLATI	DIETNA PIŠČANČJA OBARA, DIETNI JABOLČNI ZAVITEK (1,3,7)	GOVEJA JUHA Z REZANCI (1,3) PEČENKA, PRAŽEN KROMPIR, BROKOLI MIX V SOLATI, SLADICA (1,3,7)
SLADKORNA DIETA	MINJONSKA JUHA, GOVEJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI, AJDOVA KAŠA SOLATA	KOSTNA JUHA Z REZANCI (1,3,7), TELEČJI FRIKASE, VODNI ŽLIČNIKI (1,3), SOLATA	PREŽGANKA (1,3), MAKARONOVO MESO (1,3), SOLATA	POROVA JUHA, PEČEN ZREZEK, (1,3), ZELENJAVNA PRILOGA, RIŽ SOLATA	ZELJNA JUHA ŠPIKANA GOVEDINA, S KORENČKOM, POLENTA, SOLATA	DIETNA PIŠČANČJA OBARA DIETNI JABOLČNI ZAVITEK (1,3,7)	GOVEJA JUHA Z REZANCI (1,3), TELEČJA PEČENKA, PETRŠILJEV KROMPIR SOLATA, DIA SLADICA (1,3,7)
ŽELODČNO ŽOLČNA DIETA	MINJONSKA JUHA, GOVEJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI (1), PIRE (7), RDEČA PESA V SOLATI	KOSTNA JUHA Z REZANCI (1,3,7), TELEČJI FRIKASE, VODNI ŽLIČNIKI (1,3), CVETAČA V SOLATI	PREŽGANKA (1,3), GOVEJA MESNA OMAKA (1), KUS KUS, SOLATA.	POROVA JUHA PEČEN ZREZEK (1,3), ZELENJAVNA PRILOGA, PIRE (7), KOLERABA V SOLATI, SOLATA	ZELJNA JUHA, ŠPIKANA GOVEDINA S KORENČKOM, POLENTA, RDEČA PESA V SOLATI	DIETNA PIŠČANČJA OBARA, DIETNI JABOLČNI ZAVITEK (1,3,7)	GOVEJA JUHA Z REZANCI (1,3), TELEČJA PEČENKA PETRŠILJEV KROMPIR, BROKOLI MIX V SOLATI, DIA SLADICA (1,3,7)

Alergeni v živilih so označeni s številkami od 1 do 14 (legenda je pod jedilnikom).

ŽELIMO VAM DOBER TEK!

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.



DOM STAREJŠIH OBČANOV TREBNJE

VEČERJA

TEDENSKI JEDILNIK od 22.2.2021 do 28.2.2021

ZA STANOVALCE, UPORABNIKE POMOČI NA DOMU, ZAPOSLENE IN ZUNANJE OBISKOVALCE NA SEDEŽU DSO TREBNJE, STARI TRG 63, 8210 TREBNJE

VEČERJA	PONEDELJEK 22.02.2021	TOREK 23.02.2021	SREDA 24.02.2021	ČETRTEK 25.02.2021	PETEK 26.02.2021	SOBOTA 27.02.2021	NEDELJA 28.02.2021
NAVADNI OBROK	KISLA REPA, SLAN KROMPIR ,POLPET MLEČNI KUS KUS (7)	MINEŠTRONE JUHA , PECIVO (1,3,7) ALI MLEČNA KAŠA (7)	PIZZA NAPITEK (1,7) ALI MLEČNI MOČNIK (1,3,7)	JAJČNA OMLETA, (1,3,7)SOLATA ALI MLEČNI ZDROB (7)	SOJIN POLPET S SLADKIM ZELJEM (1,6) ALI MLEČNI RIŽ (7)	TESTENINE Z JAJCI IN ŠUNKO SOLATA,ALI MLEČNA KAŠA (7)	OGRSKA JUHA,KOMPOT ALI MLEČNI MOČNIK (1,3,7)
PASIRANI OBROK	DUŠEN OHROVT Z MLETIM MESOM,PEČENO JABOLKO	MINEŠTRONE Z GOVEJIM MESOM BANANINO MLEKO(7).	ZAJČJA RAGU JUHA,KOMPOT	PURANJA JUHA Z ŽLIČNIKI (1,3,7), KOMPOT.	PEČENA PURANJA PRSA S SLADKIM ZELJEM	TELEČJA ČORBA JOGURT	OGRSKA JUHA, KOMPOT
SLADKORNA DIETA	DUŠEN OHROVT Z MLETIM MESOM,PEČENO JABOLKO	GOVEJIM MESOM BANANINO MLEKO(7).	ZAJČJA RAGU JUHA,KOMPOT	PURANJA JUHA Z ŽLIČNIKI , (1,3,7) KOMPOT.	PEČENA PURANJA PRSA S SLADKIM ZELJEM	GRAHAM TESTENINE Z JAJCI,SOLATA	OGRSKA JUHA, KOMPOT
ŽELODČNO ŽOLČNA DIETA	DUŠEN OHROVT Z MLETIM MESOM,PEČENO JABOLKO	MINEŠTRONE Z GOVEJIM MESOM, BANANINO MLEKO (7)	ZAJČJA RAGU JUHA,KOMPOT	PURANJA JUHA Z ŽLIČNIKI (1,3,7) KOMPOT.	PEČENA PURANJA PRSA S SLADKIM ZELJEM	TELEČJA ČORBA, JOGURT (7)	OGRSKA JUHA, KOMPOT

Alergeni v živilih so označeni s številkami od 1 do 14 (legenda je pod jedilnikom).

ŽELIMO VAM DOBER TEK!

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.

DOM STAREJŠIH OBČANOV TREBNJE

SNOVI ALI PROIZVODI IZ NJIH, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBUČUTLJIVOST IN NJIHOVI NAJPOGOSTEJŠI VIRI

Uredba (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij potrošnikom, v 44. členu določa, da so podatki o alergenih, kadar so ti prisotni v končnem proizvodu, obvezni tudi za nepredpakirana živila ponujena za prodajo končnemu potrošniku. SEZNAM SESTAVIN ALI PROIZVODOV, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost – ALERGENI (od 1 do 14):

	Snov/proizvod iz nje	Živilo/sestavina
1	Žita, ki vsebujejo gluten	Pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste. Gluten je prisoten v številnih vrstah kruha, picah, pekovskem pecivu, slaščicah, testeninah, rezancih, cmokih, krompirjevih svaljkah, njokih, paniranih izdelkih. Sestavine pšenice lahko najdemo tudi v mesnih izdelkih (npr. salame, hrenovke, paštete, pleskavice), jušnih kockah, mešanica začimb, omakah, marinadah, pudingih in čokoladah.
2	Raki	Rakovice, jastogi, kozice, škampi, potočni raki in drugi za prehrano pomembni raki.
3	Jajca	Kokošja jajca, prepeličja, gosja in račja jajca. Jajca so prisotna v slaščicah (npr. torte, kremne rezine, piškoti, biskvitna peciva, krofi, palačinke), testeninah, zakuhah za juho, pekovskem pecivu, majonezi, tatarski omaki, jajčnih kremah (npr. pudingi, kreme za torte, tiramisu kreme), vlečenem testu, paniranih mesnih jedeh, jedeh iz mletega mesa (npr. pleskavice), paštetah, sladoledu.
4	Ribe	Poleg rib, ki se ponujajo kot samostojna jed so npr. sardele ali inčuni pogosta sestavina raznih omak (npr. Worcester omaka). Meso rib je lahko prisotno tudi v solatnih prelivih, dodatkih za pice, kot sestavina juh in jušnih koncentratov. Sem uvrščamo tudi Surimi (ribji pripravek iz ribjih beljakovin), ki se uporablja tudi kot nadomestek za dražje meso rakovic, jastoga in drugih rakov.
5	Arašidi (kikiriki)	Arašidi so lahko prisotni v slaščicah, pecivu, čokoladah, bonbonih, kruhu, žitaricah za zajtrk, kosmičih, mešanica oreščkov, ter tudi v ocvrtih izdelkih (arašidovo olje), sladoledu, kikirikijevem maslu, sadnih jogurtih, Worcester omaki.
6	Soja	Najdemo jih lahko v žitnih izdelkih (npr. žitaricah, pecivih, testeninah), procesiranem mesu in mesnih izdelkih (npr. paštete, hrenovke, salame), omakah (Worcester omaka), sojinem siru (Tofu) in sojinem olju (izjema je popolnoma rafinirano sojino olje).
7	Mleko	Poleg kravjega tudi kozje, ovčje in mleka drugih živali. Nahaja se tudi v mlečnih izdelkih (jogurt, kislo mleko, kefir, pinjenec, sirotka, skuta, sir, sladka in kislja smetana, sirni namazi, mlečni sladoled, maslo, kazein), kruhu, pekovskem pecivu (npr. žemlje), slaščicah (npr. torte, kremne rezine), čokoladah, mesnih izdelkih (npr. paštete, hrenovke, salame), margarine, rastlinske smetane.
8	Oreški	Mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija, orehi Queensland. Prisotni v nekaterih vrstah kruha, žitnih tablicah, piškotih, krekerjih, raznih sladica, čokoladi, sladoledu, marcipanu (mandljeva pasta), mortadeli s pistacijami, oljih in omakah. Mleti ali drobljeni mandeljni v obliki kosmičev se pogosto uporabljajo v azijskih jedeh.
9	Zelena	Stebila, listi, gomolj in seme zelene. Pogosto prisotna v solatah, nekaterih mesnih izdelkih, juhah in jušnih kockah, pijačah na osnovi paradižnika.
10	Gorčično seme	Tekoča gorčica, gorčica v prahu in gorčično seme. Pogosto najdemo v nekaterih vrstah kruha, marinadah, mesnih izdelkih, solatnih prelivih, omakah (Worcester omaka) in juhah.
11	Sezamovo seme	Prisoten v nekaterih vrstah kruha in pekovskih izdelkov, sezamovem olje, sezamovi pasti (Tahini).
12	Žveplov dioksid in sulfiti	Prisoten kot konzervans pri predpakirnem suhem sadju, mesnih izdelkih, zelenjavi, krompirjevih izdelkih, brezalkoholnih pijačah, vinu in pivu.
13	Volčji bob	Semena in moka. Prisoten v nekaterih vrstah kruha, pit, peciva in testenin. Zelo pogosto tudi sestavina izdelkov brez glutena (npr. moka za peko kruha brez glutena)
14	Mehkužci	Glavonožci (sipe, hobotnice, lignji), školjke (ostrige, klapavice, pokrovače), polži (latvice, morska ušesa, morski zajčki, gološkrjarji). Lahko so prisotni tudi kot sestavina raznih ribjih juh in ribjih koncentratov.

Opomba: V tabeli so navedena le živila/sestavine, ki so najpogostejši, a ne edini vir snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, zato je pomembno predhodno pridobiti ustrezne informacije.