



DOM STAREJŠIH OBČANOV TREBNJE

ZAJTRK

TEDENSKI JEDILNIK od 3. 5. 2021 do 9. 5. 2021

ZA STANOVALCE, UPORABNIKE POMOČI NA DOMU, ZAPOSLENE IN ZUNANJE OBISKOVALCE NA SEDEŽU DSO TREBNJE, STARI TRG 63, 8210 TREBNJE

ZAJTRK	PONEDELJEK 3.5.2021	TOREK 4.5.2021	SREDA 5.5.2021	ČETRTEK 6.5.2021	PETEK 7.5.2021	SOBOTA 8.5.2021	NEDELJA 9.5.2021
NAVADNI OBROK	MASLO (7), HRENOVKA, MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	PAŠTETA, MASLO (7), TAMAR NAMAZ (7), ČAJ, MLEČNI NAPITEK (7), SADJE	EVROKREM (7), SUHA SALAMA, SIR (7), KUMARICA MASLO (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	MASLO (7), MED, JAJCA (3), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	SALAMA, MASLO (7), TAMAR NAMAZ (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	MASLO (7), MED, SIR GAVDA (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	MASLO (7), PAŠTETA, SIR (7), MLEČNI NAPITEK(7), ČAJ, SADJE
PASIRANI OBROK	MLEČNI MOČNIK Z OREHI (7,8), JABOLČNA ČEŽANA	SADNI KOSMIČI (7), MIKSANE SUHE SLIVE V KOMPOTU	AJDOVA KAŠA Z MANDELNJNI (7,8), HRUŠKE MIKSANE	MLEČNI RIŽ Z LANENIM SERMENOM (7), MIKSANO SADJE	PŠENIČNI ZDROB NA MLEKU Z LEŠNIKI (7,8), MIKSANE HRUŠKE	PIRINI KOSMIČI S SONČNIMI SEMENI (7,8), MIKSANO SADJE	MLEČNI KUS KUS (7), MIKSANE HRUŠKE
SLADKORNA DIETA	MASLO (7), SIR, HRENOVKA, MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	PAŠTETA, MASLO (7), TAMAR NAMAZ (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	EVROKREM (7), SUHA SALAMA, SIR (7), KUMARICA MASLO (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	MASLO (7), MED, JAJCA (3), MLEČNI ,ČAJ, NAPITEK (7), SADJE	SALAMA, MASO (7), TAMAR NAMAZ (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	MASLO (7), MED, SIR GAVDA (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	MASLO (7), PAŠTETA, SIR (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE
ŽELODČNO ŽOLČNA DIETA	MASLO (7), HRENOVKA, SIR (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, JABOLČNA ČEŽANA	PAŠTETA, MASLO (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, MIKSANE SUHE SLIVE V KOMPOTU	EVROKREM (7), ZELENJAVNA SALAMA, SIR (7), MASLO (7), KUMARICA, MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, MIKSANE HRUŠKE	MASLO (7), MED MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, MIKSANO SADJE	SALAMA, MASLO (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, MIKSANE HRUŠKE	MASLO (7), MED, SIR GAVDA (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE MIKSANO	MASLO (7), PAŠTETA, SIR (7),MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, MIKSANE HRUŠKE

Alergeni v živilih so označeni s številkami od 1 do 14 (legenda je pod jedilnikom).

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.

ŽELIMO VAM DOBER TEK!



DOM STAREJŠIH OBČANOV TREBNJE

KOSILO

TEDENSKI JEDILNIK od 3. 5. 2021 DO 9. 5. 2021

ZA STANOVALCE, UPORABNIKE POMOČI NA DOMU, ZAPOSLENE IN ZUNANJE OBISKOVALCE NA SEDEŽU DSO TREBNJE, STARI TRG 63, 8210 TREBNJE

KOSILO	PONEDELJEK 3.5.2021	TOREK 4.5.2021	SREDA 5.5.2021	ČETRTEK 6.5.2021	PETEK 7.5.2021	SOBOTA 8.5.2021	NEDELJA 9.5. 2021
NAVADNI OBROK	MOČNIKOVA JUHA (1,3,7), ZELJNE KRPICE Z MESOM (1,3), MARMORNI KOLAČ (1,3)	CVETAČNA JUHA Z PROSENO KAŠO, PIŠČANČJI PAPIKAŠ (1), TESTENINE, SOLATA	GOVEJA JUHA S FRITATI (1,3,7), KREMNA ŠPINAČA (7), GOVEDINA, PRAŽEN KROMPIR, SOLATA	POROVA JUHA (1), TRŽAŠKI VAMPI (1), POLENTA, SOLATA	KOSTNA JUHA S RIBANKO (1,3,7), PLESKAVICA (1,3), PIRE (7), PARADIŽNIKOVA OMAKA (1), SOLATA	PREŽGANKA Z JAJCEM (1,3), RIŽOTA, SOLATA	GOVEJA JUHA Z REZANCI (1,3), PEČENA PIŠČANČJA STEGNA, MLINCI (1,3), SOLATA
PASIRANI OBROK	MOČNIKOVA JUHA (1,3,7), KRPICE Z MESOM (1,3), MARMORNI KOLAČ (1,3)	CVETAČNA JUHA Z PROSENO KAŠO, PIŠČANČJA OMAKA, RDEČA PESA V SOLATI	GOVEJA JUHA S FRITATI (1,3,7), KREMNA ŠPINAČA (7.) GOVEDINA, SLAN KROMPIR, CVETAČNA SOLATA	POROVA JUHA (1), TRŽAŠKI VAMPI (1) POLENTA, SOLATA	KOSTNA JUHA S RIBANKO (1,3,7), PLESKAVICA V NARAVNI OMAKI (1,3), PIRE (7), BROKOLI MIX SOLATA	PREŽGANKA Z JAJCEM (1,3), RIŽOTA, SOLATA	GOVEJA JUHA Z REZANCI (1,3), PEČENA PIŠČANČJA STEGNA, MLINCI (1,3), PESA V SOLATI
SLADKORNA DIETA	MOČNIKOVA JUHA (1,3,7), SLADKO ZELJE V OMAKI S PRILOGO IN PURANOM, VIŠNJEV SMUTI	CVETAČNA JUHA S PROSENO KAŠO, PIŠČANČJA OMAKA, GRAHAM TESTENINE, SOLATA	GOVEJA JUHA S FRITATI, KREMNA ŠPINAČA (7), GOVEDINA, SLAN KROMPIR, SOLATA	POROVA JUHA (1), DIETNI GOVEJI GOLAŽ (1), POLENTA, SOLATA	KOSTNA JUHA S RIBANKO (1,3,7), GOVEJI ČUFT (1,3), PIRE (7), PARADIŽNIKOVA OMAKA (1), SOLATA	PREŽGANKA Z JAJCEM (1,3), TELEČJA RIŽOTA, SOLATA	GOVEJA JUHA Z REZANCI (1,3), PEČENA PIŠČANČJA PRSA, ZELENJAVNI RIŽ, SOLATA
ŽELODČNO ŽOLČNA DIETA	MOČNIKOVA JUHA (1,3,7), SLADKO ZELJE V OMAKI S PRILOGO IN PURANOM, VIŠNJEV SMUTI	CVETAČNA JUHA Z PROSENO KAŠO, PIŠČANČJA OMAKA, GRAHAM TESTENINE, RDEČA PESA V SOLATI	GOVEJA JUHA S FRITATI (1,3,7), KREMNA ŠPINAČA, GOVEDINA, SLAN KROMPIR, CVETAČNA SOLATA	POROVA JUHA (1), DIETNI GOVEJI GOLAŽ (1), POLENTA, SOLATA	KOSTNA JUHA S FRITATI (1,3,7), GOVEJI ČUFTI, (1,3), PIRE (7), NARAVNA OMAKA (1), BROKOLI MIX SOLATA	PREŽGANKA Z JAJCEM (1,3), TELEČJA RIŽOTA, SOLATA	GOVEJA JUHA Z REZANCI (1,3), PEČENA PIŠČANČJA PRSA, ZELENJAVNI RIŽ, PESA V SOLATI

Alergeni v živilih so označeni s številkami od 1 do 14 (legenda je pod jedilnikom).

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.

ŽELIMO VAM DOBER TEK!



DOM STAREJŠIH OBČANOV TREBNJE

VEČERJA

TEDENSKI JEDILNIK od 3. 5. 2021 DO 9. 5. 2021

ZA STANOVALCE, UPORABNIKE POMOČI NA DOMU, ZAPOSLENE IN ZUNANJE OBISKOVALCE NA SEDEŽU DSO TREBNJE, STARI TRG 63, 8210 TREBNJE

VEČERJA	PONEDELJEK 3.5.2021	TOREK 4.5.2021	SREDA 5.5.2021	ČETRTEK 6.5.2021	PETEK 7.5.2021	SOBOTA 8.5.2021	NEDELJA 9.5.2021
NAVADNI OBROK	MINEŠTRONE Z GOVEJIM MESOM, BANANINO MLEKO (7) ALI MLEČNA POLENTA (7)	OBARA Z ŽGANCI (1), SADNA KUPA (7) ALI MLEČNI MOČNIK (1,3,7)	RIŽEV NARASTEK (3,7) Z MARELIČNIM PRELIVOM ALI MLEČNA PROSENA KAŠA (7)	ZAROŠTAN MOČNIK S SUHIMI SLIVAMI ALI MLEČNI ZDROB (7)	BORANJA, JABOLČNI KOMPOT ALI MLEČNI RIŽ.	SOJIN POLPET (1,6,7), KROMPIRJEVA SOLATA ALI MLEČNI KUS KUS (7)	TLAČENKA V SOLATI ALI MLEČNA KAŠA (7)
PASIRANI OBROK	MINEŠTRONE Z GOVEJIM MESOM, BANANINO MLEKO (7)	OBARA Z ŽGANCI (1), SADNA KUPA	TELEČJA RAGU JUHA, VIŠNJEV KOMPOT	KROMPIR S KOLERABO, BISKVIT (1,3,7)	BORANJA, JABOLČNI KOMPOT	TELEČJA OBARA Z ŽLIČNIKI (1,3), PEČENO JABOLKO	ZELENJAVNA JUHA Z TELEČJIM MESOM .
SLADKORNA DIETA	MINEŠTRONE Z GOVEJIM MESOM BANANINO MLEKO (7), MLEČNI RIŽ (7)	OBARA Z ŽGANCI (1), SADNA KUPA	TELEČJA RAGU JUHA, VIŠNJEV KOMPOT	KROMPIR S KOLERABO, BISKVIT (1,3,7)	BORANJA, JABOLČNI KOMPOT	TELEČJA OBARA Z ŽLIČNIKI (1,3), PEČENO JABOLKO	ZELENJAVNA JUHA Z TELEČJIM MESOM
ŽELODČNO ŽOLČNA DIETA	MINEŠTRONE Z GOVEJIM MESOM, BANANINO MLEKO (7)	OBARA Z ŽGANCI (1), SADNI KOMPOT	TELEČJA RAGU JUHA, VIŠNJEV KOMPOT	KROMPIR S KOLERABO, BISKVIT (1,3,7)	PURANJA JUHA, JABOLČNI KOMPOT	TELEČJA OBARA Z ŽLIČNIKI (1,3), PEČENO JABOLKO	ZELENJAVNA JUHA Z TELEČJIM MESOM

Alergeni v živilih so označeni s številkami od 1 do 14 (legenda je pod jedilnikom).

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.

ŽELIMO VAM DOBER TEK!



DOM STAREJŠIH OBČANOV TREBNJE

SNOVI ALI PROIZVODI IZ NJIH, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOST IN NJIHOVI NAJPOGOSTEJŠI VIRI

Uredba (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij potrošnikom, v 44. členu določa, da so podatki o alergenih, kadar so ti prisotni v končnem proizvodu, obvezni tudi za nepredpakirana živila ponujena za prodajo končnemu potrošniku. SEZNAM SESTAVIN ALI PROIZVODOV, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost – ALERGENI (od 1 do 14):

	Snov/proizvod iz nje	Živilo/sestavina
1	Žita, ki vsebujejo gluten	Pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste. Gluten je prisoten v številnih vrstah kruha, picah, pekovskem pecivu, slaščicah, testeninah, rezancih, cmokih, krompirjevih svaljkah, njokih, paniranih izdelkih. Sestavine pšenice lahko najdemo tudi v mesnih izdelkih (npr. salame, hrenovke, paštete, pleskavice), jušnih kockah, mešanica začimb, omakah, marinadah, pudingih in čokoladah.
2	Raki	Rakovice, jastogi, kozice, škampi, potočni raki in drugi za prehrano pomembni raki.
3	Jajca	Kokošja jajca, prepeličja, gosja in račja jajca. Jajca so prisotna v slaščicah (npr. torte, kremne rezine, piškoti, biskvitna peciva, krofi, palačinke), testeninah, zakuham za juho, pekovskem pecivu, majonezi, tatarski omaki, jajčnih kremah (npr. pudingi, kreme za torte, tiramisu kreme), vlečenem testu, paniranih mesnih jedeh, jedeh iz mletega mesa (npr. pleskavice), paštetah, sladoledu.
4	Ribe	Poleg rib, ki se ponujajo kot samostojna jed so npr. sardele ali inčuni pogosta sestavina raznih omak (npr. Worcester omaka). Meso rib je lahko prisotno tudi v solatnih prelivih, dodatkih za pice, kot sestavina juh in jušnih koncentratov. Sem uvrščamo tudi Surimi (ribji pripravek iz ribjih beljakovin), ki se uporablja tudi kot nadomestek za dražje meso rakovic, jastoga in drugih rakov.
5	Arašidi (kikiriki)	Arašidi so lahko prisotni v slaščicah, pecivu, čokoladah, bonbonih, kruhu, žitaricah za zajtrk, kosmičih, mešanica oreščkov, ter tudi v ocvrtih izdelkih (arašidovo olje), sladoledu, kikirikijevem maslu, sadnih jogurtih, Worcester omaki.
6	Soja	Najdemo jih lahko v žitnih izdelkih (npr. žitaricah, pecivih, testeninah), procesiranem mesu in mesnih izdelkih (npr. paštete, hrenovke, salame), omakah (Worcester omaka), sojinem siru (Tofu) in sojinem olju (izjema je popolnoma rafinirano sojino olje).
7	Mleko	Poleg kravjega tudi kozje, ovčje in mleka drugih živali. Nahaja se tudi v mlečnih izdelkih (jogurt, kislomleko, kefir, pinjenec, sirotka, skuta, sir, sladka in kislometana, sirni namazi, mlečni sladoled, maslo, kazein), kruhu, pekovskem pecivu (npr. žemlje), slaščicah (npr. torte, kremne rezine), čokoladah, mesnih izdelkih (npr. paštete, hrenovke, salame), margarine, rastlinske smetane.
8	Oreški	Mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija, orehi Queensland. Prisotni v nekaterih vrstah kruha, žitnih tablicah, piškotih, krekerjih, raznih sladica, čokoladi, sladoledu, marcipanu (mandljeva pasta), mortadeli s pistacijami, oljih in omakah. Mleti ali drobljeni mandeljni v obliki kosmičev se pogosto uporabljajo v azijskih jedeh.
9	Zelena	Stebila, listi, gomolj in seme zelene. Pogosto prisotna v solatah, nekaterih mesnih izdelkih, juhah in jušnih kockah, pijačah na osnovi paradižnika.
10	Gorčično seme	Tekoča gorčica, gorčica v prahu in gorčično seme. Pogosto najdemo v nekaterih vrstah kruha, marinadah, mesnih izdelkih, solatnih prelivih, omakah (Worcester omaka) in juhah.
11	Sezamovo seme	Prisoten v nekaterih vrstah kruha in pekovskih izdelkih, sezamovem olje, sezamovi pasti (Tahini).
12	Žveplov dioksid in sulfiti	Prisoten kot konzervans pri predpakirnem suhem sadju, mesnih izdelkih, zelenjavi, krompirjevih izdelkih, brezalkoholnih pijačah, vinu in pivu.
13	Volčji bob	Semena in moka. Prisoten v nekaterih vrstah kruha, pit, peciva in testenin. Zelo pogosto tudi sestavina izdelkov brez glutena (npr. moka za peko kruha brez glutena)
14	Mehkužci	Glavonožci (sipe, hobotnice, lignji), školjke (ostrige, klapavice, pokrovače), polži (latvice, morska ušesa, morski zajčki, gološkrjarji). Lahko so prisotni tudi kot sestavina raznih ribjih juh in ribjih koncentratov.

Opomba: V tabeli so navedena le živila/sestavine, ki so najpogostejši, a ne edini vir snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, zato je pomembno predhodno pridobiti ustrezne informacije.