



DOM STAREJŠIH OBČANOV TREBNJE

ZAJTRK

TEDENSKI JEDILNIK od 17. 5. 2021 DO 23. 5. 2021

ZA STANOVALCE, UPORABNIKE POMOČI NA DOMU, ZAPOSLENE IN ZUNANJE OBISKOVALCE NA SEDEŽU DSO TREBNJE, STARI TRG 63, 8210 TREBNJE

ZAJTRK

	PONEDELJEK 17. 5. 2021	TOREK 18. 5. 2021	SREDA 19. 5. 2021	ČETRTEK 20. 5. 2021	PETEK 21. 5. 2021	SOBOTA 22. 5. 2021	NEDELJA 23. 5. 2021
NAVADNI OBROK	MASLO (7), SIR (7), SALAMA, SIROVKA (1,7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	PAŠTETA, MASLO (7), SIRČEK ZA MAZANJE (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	EVROKREM (7), SUHA SALAMA, SIR (7), KUMARICA, MASLO (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	MASLO (7), MED, MARMELADA, MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE.	SALAMA, MASLO (7), SKUTA (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	MASLO (7), ZELIŠČNI NAMAZ (4,7), SIR GAVDA (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	MASLO (7), PAŠTETA, SIR (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE
PASIRANI OBROK	MLEČNI KUS KUS Z OREHI (7), JABOLČNA ČEŽANA	SADNI KOSMIČI (7), MIKSANE SUHE SLIVE V KOMPOTU	PROSENA KAŠA Z MANDELNJNI (7,8), HRUŠKE MIKSANE	MLEČNI RIŽ Z LANENIM SERMENOM (7), MIKSANO SADJE	AJDOVA KAŠA NA MLEKU Z LEŠNIKI (7,8), MIKSANE HRUŠKE	PIRINI KOSMIČI S SONČNIMI SEMENI (7,8), MIKSANO SADJE	MLEČNI KUS KUS (7), MIKSANE HRUŠKE
SLADKORNA DIETA	MASLO (7), SALAMA, SIR (7), ŽEMLJA POLNIZNATA (1,7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	PAŠTETA, MASLO (7), SIRČEK ZA MAZANJE (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	EVROKREM (7), SUHA SALAMA, SIR (7), MASLO (7), KUMARICA, MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	MASLO (7), MED, JAJCA (3), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	SALAMA, MASLO (7), TAMAR NAMAZ (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	MASLO (7), ZELIŠČNI NAMAZ (4,7), SIR GAVDA (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	MASLO (7), PAŠTETA, SIR (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE
ŽELODČNO ŽOLČNA DIETA	MASLO (7), SALAMA, SIR (7), ŽEMLJA (1,7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, JABOLČNA ČEŽANA	PAŠTETA, MASLO (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, MIKSANE SUHE SLIVE V KOMPOTU	EVROKREM (7), ZELENJAVNA SALAMA, SIR (7), MASLO (7) KUMARICA, MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, HRUŠKE MIKSANE	MASLO (7), MED MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, MIKSANO SADJE	SALAMA, MASLO (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, MIKSANE HRUŠKE	MASLO (7), ZELIŠČNI NAMAZ (4,7), SIR GAVDA (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE MIKSANO	MASLO (7), PAŠTETA, SIR (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, MIKSANE HRUŠKE

Alergeni v živilih so označeni s števkami od 1 do 14 (legenda je pod jedilnikom).

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.

ŽELIMO VAM DOBER TEK!



DOM STAREJŠIH OBČANOV TREBNJE

KOSILO

TEDENSKI JEDILNIK od 17. 5. 2021 DO 23. 5. 2021

ZA STANOVALCE, UPORABNIKE POMOČI NA DOMU, ZAPOSLENE IN ZUNANJE OBISKOVALCE NA SEDEŽU DSO TREBNJE, STARI TRG 63, 8210 TREBNJE

KOSILO	PONEDELJEK 17.5. 2021	TOREK 18. 5. 2021	SREDA 19. 5. 2021	ČETRTEK 20. 5. 2021	PETEK 21. 5. 2021	SOBOTA 22. 5. 2021	NEDELJA 23.5. 2021
NAVADNI OBROK	MOČNIKOVA JUHA, GOVEJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI, (1), GRATINIRANE TESTENINE S SKUTO (1,3,7), SOLATA	KOSTNA JUHA S FRITATI (1,3,7), PIŠČANČJI ZVITEK S SIROM GOBOVA OMAKA, KRHOVI CMOKI (1,3), SOLATA,	JEŠPRENČKOVA JUHA (7), RIBJI KROŽNIK (4), BLITVA S ČESNOM, PRAŽEN KROMPIR, SOLATA	FIŽOLOVA KREMNA JUHA S SLANINO, ZREZEK V PIVNEM TESTU (1,3,7,12), POLETNA SOLATA, HRUŠKA Z VANILJEVO KREMO (1,3,7)	GOVEJA JUHA, BUČKE Z MLETIM MESOM, ZDROBOVA ROLADA S KORENČKOM, SOLATA	MINJONSKA JUHA Z ZDROBOM, BORANJA Z MESOM (1), SADNE REZINE (1,3,7)	GOVEJA JUHA Z REZANCI (1,3), PEČENO PIŠČANČJE STEGNO ,MIX POPEČENA ZELENJAVA MLINCI (1,3), SOLATA., SLADICA
PASIRANI OBROK	MINJONSKA JUHA, GOVEJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI, (1), POLENTA, POROVA SOLATA	KOSTNA JUHA S FRITATI (1,3,7), PIŠČANČJI ZVITEK S ŠUNKO, GOBOVA OMAKA, SOLATA, KUS KUS	BUČNO KREMNA JUHA (7), RIBJI KROŽNIK (4), KREMNA ŠPINAČA (7), PIRE (7), KROMPIR, SOLATA	FIŽOLOVA KREMNA JUHA S SLANINO, PEČEN ZREZEK, SESTAVLJENA POLETNA SOLATA	GOVEJA JUHA, BUČKE Z MLETIM MESOM, ZDROBOVA ROLADA S KORENČKOM, SOLATA	MINJONSKA JUHA Z ZDROBOM, BORANJA Z MESOM (1), SADNE REZINE (1,3,7)	GOVEJA JUHA Z REZANCI (1,3) PEČENKA, PRAŽEN KROMPIR, MIX POPEČENA ZELENJAVA, PESA V SOLATI, SLADICA (1,3,7)
SLADKORNA DIETA	MINJONSKA JUHA, GOVEJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI, POLENTA SOLATA	KOSTNA JUHA S FRITATI (1,3,7), PIŠČANČJI ZREZEK, NARAVNA OMAKA, KRHOVI CMOKI (1,3), SOLATA	BUČNO KREMNA JUHA (7), RIBJI KROŽNIK (4), KREMNA ŠPINAČA (7), SLAN KROMPIR, SOLATA	KREMNA JUHA S SLANINO, PEČEN ZREZEK, SESTAVLJENA POLETNA SOLATA	GOVEJA JUHA, BUČKE Z GOVEJIM MLETIM MESOM, ZDROBOVA ROLADA S KORENČKOM, SOLATA	MINJONSKA JUHA Z ZDROBOM, DIETNA BORANJA Z MESOM (1), DIETNE SADNE REZINE (1,3,7)	GOVEJA JUHA Z REZANCI (1,3), TELEČJA PEČENKA, MIX POPEČENA ZELENJAVA, PETRŠILJEV KROMPIR, SOLATA, DIA SLADICA (1,3,7)
ŽELODČNO ŽOLČNA DIETA	MINJONSKA JUHA, GOVEJI ZREZEK V NARAVNI OMAK (1), POLENTA, POROVA SOLATA	KOSTNA JUHA S FRITATI (1,3,7), PIŠČANČJI ZVITEK S SIROM, GOBOVA OMAKA, SOLATA	BUČNO KREMNA JUHA (7), RIBJI KROŽNIK (4), KREMNA ŠPINAČA (7), PRAŽEN KROMPIR, KORENČKOVA SOLATA	KREMNA JUHA S SLANINO, PEČEN ZREZEK, SESTAVLJENA KUHANA SOLATA	GOVEJA JUHA, BUČKE Z GOVEJIM MLETIM MESOM, ZDROB S KORENČKOM, SOLATA	MINJONSKA JUHA Z ZDROBOM, GOLAŽEVA ENOLONČNICA, DIETNO PECIVO	GOVEJA JUHA Z REZANCI (1,3), PEČEN PIŠČANEC, POPEČENA MIX ZELENJAVA, PETRŠILJEV KROMPIR, PESA V SOLATI, DIA SLADICA (1,3,7)

Alergeni v živilih so označeni s številkami od 1 do 14 (legenda je pod jedilnikom).

ŽELIMO VAM DOBER TEK!

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.



DOM STAREJŠIH OBČANOV TREBNJE

VEČERJA

TEDENSKI JEDILNIK od 17. 5. 2021 DO 23. 5. 2021

ZA STANOVALCE, UPORABNIKE POMOČI NA DOMU, ZAPOSLENE IN ZUNANJE OBISKOVALCE NA SEDEŽU DSO TREBNJE, STARI TRG 63, 8210 TREBNJE

VEČERJA	PONEDELJEK 17.5. 2021	TOREK 18.5. 2021	SREDA 19.5. 2021	ČETRTEK 20.5. 2021	PETEK 21.5. 2021	SOBOTA 22.5.2021	NEDELJA 23.5. 2021
NAVADNI OBROK	RAGU JUHA Z BLEKI (1,3, PUDING (7) ALI MLEČNI KUS KUS (7)	OCVIRKOVA POTICA, NAPITEK ALI MLEČNI MOČNIK (1,3,7)	BOGREČ, PECIVO (1,3,7) ALI MLEČNI RIŽ.	DUŠENA KOLERABA (1), TLAČEN KROMPIR, PERUTNINSKA NABODALA ALI MLEČNI ZDROB	PURANJI PAPRIKAŠ S KROMPIRJEM, JABOLČNI KOMPOT ALI MLEČNA POLENTA (7)	JAJČNA OMLETA, S SIROM IN SLANINO (1,3,7), SOLATA ALI MLEČNI RIŽ (7)	ZAPEČENA AJDOVA KAŠA S SKUTO IN JABOLKI ALI MLEČNI ZDROB (7)
PASIRANI OBROK	MINEŠTRONE Z GOVEJIM MESOM, BANANINO MLEKO (7)	KMEČKA KROMPIRJEVA JUHA, ANANASOV KOMPOT	DIETNI BOGREČ, PECIVO (1,3,7)	DUŠENA KOLERABA (1), TLAČEN KROMPIR	PURANJI PAPRIKAŠ S KROMPIRJEM, JABOLČNI KOMPOT	TELEČJA OBARA Z ŽLIČNIKI (1,3), PEČENO JABOLKO	ZAJČJA OBARA Z BLEKCI, JAGODNI KOMPOT
SLADKORNA DIETA	MINEŠTRONE Z GOVEJIM MESOM, BANANINO MLEKO (7), MLEČNI RIŽ (7)	KMEČKA KROMPIRJEVA JUHA, ANANASOV KOMPOT	DIETNI BOGREČ, PECIVO (1,3,7)	DUŠENA KOLERABA (1), TLAČEN KROMPIR	PURANJI PAPRIKAŠ S KROMPIRJEM JABOLČNI KOMPOT ALI MLEČNA POLENTA(7)	TELEČJA OBARA Z ŽLIČNIKI (1,3), PEČENO JABOLKO	ZAJČJA OBARA Z BLEKCI, JAGODNI KOMPOT
ŽELODČNO ŽOLČNA DIETA	MINEŠTRONE Z GOVEJIM MESOM, BANANINO MLEKO (7)	KMEČKA KROMPIRJEVA JUHA, ANANASOV KOMPOT	DIETNI BOGREČ, PECIVO (1,3,7)	DUŠENA KOLERABA (1), TLAČEN KROMPIR	PURANJI PAPRIKAŠ S KROMPIRJEM, JABOLČNI KOMPOT ALI MLEČNA POLENTA (7)	TELEČJA OBARA Z ŽLIČNIKI (1,3), PEČENO JABOLKO	ZAJČJA OBARA Z BLEKCI, JAGODNI KOMPOT

Alergeni v živilih so označeni s številkami od 1 do 14 (legenda je pod jedilnikom).

ŽELIMO VAM DOBER TEK!

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.



DOM STAREJŠIH OBČANOV TREBNJE

SNOVI ALI PROIZVODI IZ NJIH, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOST IN NJIHOVI NAJPOGOSTEJŠI VIRI

Uredba (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij potrošnikom, v 44. členu določa, da so podatki o alergenih, kadar so ti prisotni v končnem proizvodu, obvezni tudi za nepredpakirana živila ponujena za prodajo končnemu potrošniku. SEZNAM SESTAVIN ALI PROIZVODOV, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost – ALERGENI (od 1 do 14):

	Snov/proizvod iz nje	Živilo/sestavina
1	Žita, ki vsebujejo gluten	Pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste. Gluten je prisoten v številnih vrstah kruha, picah, pekovskem pecivu, slaščicah, testeninah, rezancih, cmokih, krompirjevih svaljkah, njokih, paniranih izdelkih. Sestavine pšenice lahko najdemo tudi v mesnih izdelkih (npr. salame, hrenovke, paštete, pleskavice), jušnih kockah, mešanica začimb, omakah, marinadah, pudingih in čokoladah.
2	Raki	Rakovice, jastogi, kozice, škampi, potočni raki in drugi za prehrano pomembni raki.
3	Jajca	Kokošja jajca, prepeličja, gosja in račja jajca. Jajca so prisotna v slaščicah (npr. torte, kremne rezine, piškoti, biskvitna peciva, krofi, palačinke), testeninah, zakuham za juho, pekovskem pecivu, majonezi, tatarski omaki, jajčnih kremah (npr. pudingi, kreme za torte, tiramisu kreme), vlečenem testu, paniranih mesnih jedeh, jedeh iz mletega mesa (npr. pleskavice), paštetah, sladoledu.
4	Ribe	Poleg rib, ki se ponujajo kot samostojna jed so npr. sardele ali inčuni pogosta sestavina raznih omak (npr. Worcester omaka). Meso rib je lahko prisotno tudi v solatnih prelivih, dodatkih za pice, kot sestavina juh in jušnih koncentratov. Sem uvrščamo tudi Surimi (ribji pripravek iz ribjih beljakovin), ki se uporablja tudi kot nadomestek za dražje meso rakovic, jastoga in drugih rakov.
5	Arašidi (kikiriki)	Arašidi so lahko prisotni v slaščicah, pecivu, čokoladah, bonbonih, kruhu, žitaricah za zajtrk, kosmičih, mešanica oreščkov, ter tudi v ocvrtih izdelkih (arašidovo olje), sladoledu, kikirikijevev maslu, sadnih jogurtih, Worcester omaki.
6	Soja	Najdemo jih lahko v žitnih izdelkih (npr. žitaricah, pecivih, testeninah), procesiranem mesu in mesnih izdelkih (npr. paštete, hrenovke, salame), omakah (Worcester omaka), sojinem siru (Tofu) in sojinem olju (izjema je popolnoma rafinirano sojino olje).
7	Mleko	Poleg kravjega tudi kozje, ovčje in mleka drugih živali. Nahaja se tudi v mlečnih izdelkih (jogurt, kislo mleko, kefir, pinjenec, sirotka, skuta, sir, sladka in kislá smetana, sirni namazi, mlečni sladoled, maslo, kazein), kruhu, pekovskem pecivu (npr. žemlje), slaščicah (npr. torte, kremne rezine), čokoladah, mesnih izdelkih (npr. paštete, hrenovke, salame), margarine, rastlinske smetane.
8	Oreški	Mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija, orehi Queensland. Prisotni v nekaterih vrstah kruha, žitnih tablicah, piškotih, krekerjih, raznih sladica, čokoladi, sladoledu, marcipanu (mandljeva pasta), mortadeli s pistacijami, oljih in omakah. Mleti ali drobljeni mandeljni v obliki kosmičev se pogosto uporabljajo v azijskih jedeh.
9	Zelena	Stebila, listi, gomolj in seme zelene. Pogosto prisotna v solatah, nekaterih mesnih izdelkih, juhah in jušnih kockah, pijačah na osnovi paradižnika.
10	Gorčično seme	Tekoča gorčica, gorčica v prahu in gorčično seme. Pogosto najdemo v nekaterih vrstah kruha, marinadah, mesnih izdelkih, solatnih prelivih, omakah (Worcester omaka) in juhah.
11	Sezamovo seme	Prisoten v nekaterih vrstah kruha in pekovskih izdelkov, sezamovem olje, sezamovi pasti (Tahini).
12	Žveplov dioksid in sulfiti	Prisoten kot konzervans pri predpakirnem suhem sadju, mesnih izdelkih, zelenjavi, krompirjevih izdelkih, brezalkoholnih pijačah, vinu in pivu.
13	Volčji bob	Semena in moka. Prisoten v nekaterih vrstah kruha, pit, peciva in testenin. Zelo pogosto tudi sestavina izdelkov brez glutena (npr. moka za peko kruha brez glutena)
14	Mehkužci	Glavonožci (sipe, hobotnice, lignji), školjke (ostrige, klapavice, pokrovače), polži (latvice, morska ušesa, morski zajčki, gološkrjarji). Lahko so prisotni tudi kot sestavina raznih ribjih juh in ribjih koncentratov.

Opomba: V tabeli so navedena le živila/sestavine, ki so najpogostejši, a ne edini vir snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, zato je pomembno predhodno pridobiti ustrezne informacije.