



DOM STAREJŠIH OBČANOV TREBNJE

ZAJTRK

TEDENSKI JEDILNIK od 22.11.2021 DO 28.11.2021

ZA STANOVALCE, UPORABNIKE POMOČI NA DOMU, ZAPOSLENE IN ZUNANJE OBISKOVALCE NA SEDEŽU DSO TREBNJE, STARI TRG 63, 8210 TREBNJE

ZAJTRK	PONEDELJEK 22.11. 2021	TOREK 23.11. 2021	SREDA 24.11.2021	ČETRTEK 25.11. 2021	PETEK 26.11. 2021	SOBOTA 27.11.2021	NEDELJA 28.11. 2021
NAVADNI OBROK	MASLO, PAŠTETA (7),SIROVKA(1,3,7) MLEČNI NAPITEK (7),ČAJ, SADJE	MARMELADA, MASLO (7)SIRČEK ZA MAZANJE (7) MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	EVROKREM(7) SALAMA,SIR (7) KUMARICA MASLO(7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	MASLO (7), MED,TAMAR NAMAZ(7), MLEČNI NAPITEK(7),ČAJ, SADJE	SALAMA, MASLO (7),PUSTA SKUTA (7)MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE.	MASLO (7),MED (4,7), SIR GAVDA (7),MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	MASLO (7), PAŠTETA, SLANINA, MLEČNI NAPITEK(7),ČAJ, SADJE
PASIRANI OBROK	MLEČNA AJDOVA KAŠA (7) JABOLČNA ČEŽANA	SADNI KOSMIČI(7) Z MIKSANE VIŠNJE V KOMPOTU	PROSENA KAŠA Z MANDELNJNI,(7,8) SADNA ČEŽANA	MLEČNI RIŽ Z LANENIM (7) SEMENOM, MIKSANO SADJE	PŠENIČNI ZDROB NA MLEKU Z LEŠNIKI (7,8)MIKSANE HRUŠKE	PIRINI KOSMIČI S SONČNIMI SEMENI (7,8), MIKSANO MEŠANO SADJE	MLEČNI KUS KUS (7) MIKSANE HRUŠKE
SLADKORNA DIETA	BECEL MARGARINA (7)ČRNA ŽEMLJA MARGARINA (7) DIETNI MED,	PAŠTETA, MASLO(7) SIRČEK ZA MAZANJE (7)MLEČNI NAPITEK(7), ČAJ, SADJE	EVROKREM(7) SUHA SALAMA,SIR (7)KUMARICA MASLO(7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	MASLO (7),DIETNI MED, (3) MLEČNI NAPITEK(7),ČAJ, SADJE	SALAMA, MASO (7), TAMAR NAMAZ (7),MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	MASLO (7), ZELIŠČNI NAMAZ (4,7), SIR GAVDA (7),MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	MASLO (7), PAŠTETA, SIRČEK(7), MLEČNI NAPITEK(7), ČAJ, SADJE
ŽELODČNO ŽOLČNA DIETA	MASLO (7) PAŠTETA, ŽEMLJA (1,7)MLEČNI NAPITEK (7),ČAJ, JABOLČNA ČEŽANA	PAŠTETA,MASLO (7),MLEČNI NAPITEK (7),ČAJ, MIKSANE SUHE SLIVE V KOMPOTU	EVROKREM(7) ZELENJAVNA SLALAMA,SIR(7) MASLO (7) KUMARICA MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ,JABOLČNA ČEŽANA	MASLO (7), MED MLEČNI NAPITEK(7), ČAJ, MIKSANO SADJE	SALAMA, MASLO (7) MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, MIKSANE HRUŠKE	MASLO (7), ZELIŠČNI NAMAZ (4,7), SIR GAVDA (7),MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, MIKSANO MEŠANO SADJE.	MASLO (7), PAŠTETA, SIRČEK(7),MLEČNI NAPITEK(7),ČAJ, MIKSANE HRUŠKE.

Alergeni v živilih so označeni s števkami od 1 do 14 (legenda je pod jedilnikom).

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

ŽELIMO VAM DOBER TEK!



DOM STAREJŠIH OBČANOV TREBNJE

KOSILO

TEDENSKI JEDILNIK od 22.11.2021 DO 28.11.2021

ZA STANOVALCE, UPORABNIKE POMOČI NA DOMU, ZAPOSLENE IN ZUNANJE OBISKOVALCE NA SEDEŽU DSO TREBNJE, STARI TRG 63, 8210 TREBNJE

KOSILO

	PONEDELJEK 22.11. 2021	TOREK 23.11.2021	SREDA 24.11.2021	ČETRTEK 25.11.2021	PETEK 26.11.2021	SOBOTA 27.11.2021	NEDELJA 28.11.2021
NAVADNI OBROK	ZELENJAVNA KREMNA JUHA (1,7) STROČJI FIŽOL S KROMPIRJEM OCVIRKI IN KISLO SMETANO (7) HRENOVKO ALI KLOBASO.	GOVEJA JUHA Z REZANCI (1,3) ZELJNA ZLOŽENKA ,PIRE (7)	PREŽGANKA (1,3) REBRCA,(1,3,7) PEČEN PIŠČANEC ZELENJAVNI RIŽ,SOLATA.	KMEČKA JUHA, MAKARONOVO MESO (1), SOLATA.	GOBOVA JUHA (1,7)PIŠČANČJI ZREZEK ,KRHOVI CMOKI(1,3,7) SOLATA.	PAŠTA FIŽOL Z MESOM , JABOLČNI ZAVITEKI (1,3,7)	GOVEJA JUHA Z REZANCI, (1,3)GOVEJI ZREZEK V ČEBULNI OMAKI,(1) TESTENINE (1,3)SOLATA.
PASIRANI OBROK	STROČJI FIŽOL S KROMPIRJEM OCVIRKI IN KISLO SMETANO (7) HRENOVKA	GOVEJA JUHA Z REZANCI (1,3) ZELJNA ZLOŽENKA ,PIRE (7)	PREŽGANKA (1,3) REBRCA,(1,3,7) PEČEN PIŠČANEC ZELENJAVNI RIŽ,SOLATA	KMEČKA JUHA, MESNA OMAKA POLENTA, SOLATA ,	GOBOVA JUHA (1,7)PIŠČANČJI ZREZEK PETRŠILJEV KROMPIR SOLATA.	KOKOŠJA OBARA Z BLEKCI (1,3) JABOLČNI ZAVITEK (1,3,7).	GOVEJA JUHA Z REZANCI (1,3) ,GOVEJI ZREZEK V ČEBULNI OMAKI,(1) TESTENINE (1,3)SOLATA.
SLADKORNA DIETA	PREŽGANKA Z JAJCEM (1,3) STROČJI FIŽOL S KROMPIRJEM HRENOVKA	PREŽGANKA,(1,3) REBRCA,(1,3,7) KISLA REPA PIRE,MESNA OMAKA.(1)	PREŽGANKA (1,3) REBRCA,(1,3,7) PEČEN PIŠČANEC ZELENJAVNI RIŽ,SOLATA	KMEČKA JUHA MESNA OMAKA GRAHAM TESTENINE, SOLATA.	GOBOVA JUHA (1,7)PIŠČANČJI ZREZEK PETRŠILJEV KROMPIR SOLATA	KOKOŠJA OBARA Z BLEKCI (1,3) JABOLČNI ZAVITEK (1,3,7)-	GOVEJA JUHA Z REZANCI (1,3) GOVEJI ZREZEK V ČEBULNI OMAKI(1) GRAHAM TESTENINE (1,3) SOLATA.
ŽELODČNO ŽOLČNA DIETA	PREŽGANKA MEŠANA ZELENJAVA S KROMPIRJEM HRENOVKO.	PREŽGANKA,(1,3) REBRCA,(1,3,7) KISLA REPA PIRE,MESNA OMAKA.(1)	PREŽGANKA,(1,3) PEČEN PIŠČANEC, ZELENJAVNI RIŽ,SOLATA	DIETNA KMEČKA JUHA, DIETNA MESNA OMAKA POLENTA,RDEČA PESA V SOLATI	GOBOVA JUHA (1,7)PIŠČANČJI ZREZEK PETRŠILJEV KROMPIR SOLATA	KOKOŠJA OBARA Z BLEKCI (1,3) JABOLČNI ZAVITEK (1,3,7)	GOVEJA JUHA Z REZANCI (1,3) GOVEJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI(1) TESTENINE (1,3), SOLATA

Alergeni v živilih so označeni s števkami od 1 do 14 (legenda je pod jedilnikom).

ŽELIMO VAM DOBER TEK!

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.



DOM STAREJŠIH OBČANOV TREBNJE

VEČERJA

TEDENSKI JEDILNIK od 22.11.2021 DO 28.11.2021

ZA STANOVALCE, UPORABNIKE POMOČI NA DOMU, ZAPOSLENE IN ZUNANJE OBISKOVALCE NA SEDEŽU DSO TREBNJE, STARI TRG 63, 8210 TREBNJE

VEČERJA	PONEDELJEK 22.11. 2021	TOREK 23.11. 2021	SREDA 24.11. 2021	ČETRTEK 25.11. 2021	PETEK 26.11. 2021	SOBOTA 27.11.2021	NEDELJA 28.11.2021
NAVADNI OBROK	KRUHOVE ŠNITE S PRELIVOM ALI MELČNI KUS KUS.	TLAČENKA V SOLATI, PECIVO (1,3) ALI MLEČNI RIŽ (7)	PIŠČANČJA NABODALA KUMARICE V SOLATI ALI MLEČNA KAŠA (7)	KMEČKI ŠTRUKLJI SOLATA ALI MLEČNI MOČNIK (1,3,7)	BUJTA REPA Z MESOM (1),PEČENO JABOLKO ALI MLEČNI KUS KUS (7)	AJDOVI ŽGANCI NAPITEK ALI MLEČNI RIŽ.(7)	OCVRT OSLIČ (1,3,4),KROMPIRJE VA SOLATA S KUMARICAMI ALI MLEČNI MOČNIK (1,3,7)
PASIRANI OBROK	KMEČKI LONEC Z GOVEDINO SADNA SOLATA.	CVETAČNA JUHA S PROSENO KAŠO IN PURANOM.	TELEČJA OBARA Z ŽLIČNIKI(1,3,7),PEC IVO (1,3)	KROMPIRJEVA JUHA S KOLERABO,SADNA SOLATA.	BUJTA REPA Z MESOM (1),PEČENO JABOLKO	POROVA JUHA S KROMPIRJEM IN PURANOM, JOGURT(7)	OCVRT OSLIČ (1,3,4),KROMPIRJE VA SOLATA S KUMARICAMI
SLADKORNA DIETA	KMEČKI LONEC Z GOVEDINO SADNA SOLATA.	CVETAČNA JUHA S PROSENO KAŠO IN PURANOM.	TELEČJA OBARA Z ŽLIČNIKI(1,3,7),PEC IVO (1,3)	KROMPIRJEVA JUHA S KOLERABO,SADNA SOLATA.	BUJTA REPA Z MESOM (1),PEČENO JABOLKO	POROVA JUHA S KROMPIRJEM IN PURANOM, JOGURT(7)	OCVRT OSILIČ (1,3,4),KROMPIRJE VA SOLATA S KUMARICAMI
ŽELODČNO ŽOLČNA DIETA	KMEČKI LONEC Z GOVEDINO SADNA SOLATA.	CVETAČNA JUHA S PROSENO KAŠO IN PURANOM.	TELEČJA OBARA Z ŽLIČNIKI(1,3,7),PEC IVO (1,3)	KROMPIRJEVA JUHA S KOLERABO,SADNA SOLATA.	BUJTA REPA Z MESOM (1),PEČENO JABOLKO	POROVA JUHA S KROMPIRJEM IN PURANOM, JOGURT(7)	PEČENA OSLIČ (4),KROMPIRJEVA SOLATA S KORENČKOM.

Alergeni v živilih so označeni s številkami od 1 do 14 (legenda je pod jedilnikom).

ŽELIMO VAM DOBER TEKI!

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.

DOM STAREJŠIH OBČANOV TREBNJE

SNOVI ALI PROIZVODI IZ NJIH, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOST IN NJIHOVI NAJPOGOSTEJŠI VIRI

Uredba (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij potrošnikom, v 44. členu določa, da so podatki o alergenih, kadar so ti prisotni v končnem proizvodu, obvezni tudi za nepredpakirana živila ponujena za prodajo končnemu potrošniku. SEZNAM SESTAVIN ALI PROIZVODOV, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost – ALERGENI (od 1 do 14):

	Snov/proizvod iz nje	Živilo/sestavina
1	Žita, ki vsebujejo gluten	Pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste. Gluten je prisoten v številnih vrstah kruha, picah, pekovskem pecivu, slaščicah, testeninah, rezancih, cmokih, krompirjevih svaljkah, njokih, paniranih izdelkih. Sestavine pšenice lahko najdemo tudi v mesnih izdelkih (npr. salame, hrenovke, paštete, pleskavice), jušnih kockah, mešanica začimb, omakah, marinadah, pudingih in čokoladah.
2	Raki	Rakovice, jastogi, kozice, škampi, potočni raki in drugi za prehrano pomembni raki.
3	Jajca	Kokošja jajca, prepeličja, gosja in račja jajca. Jajca so prisotna v slaščicah (npr. torte, kremne rezine, piškoti, biskvitna peciva, krofi, palačinke), testeninah, zakuhah za juho, pekovskem pecivu, majonezi, tatarski omaki, jajčnih kremah (npr. pudingi, kreme za torte, tiramisu kreme), vlečenem testu, paniranih mesnih jedeh, jedeh iz mletega mesa (npr. pleskavice), paštetah, sladoledu.
4	Ribe	Poleg rib, ki se ponujajo kot samostojna jed so npr. sardele ali inčuni pogosta sestavina raznih omak (npr. Worcester omaka). Meso rib je lahko prisotno tudi v solatnih prelivih, dodatkih za pice, kot sestavina juh in jušnih koncentratov. Sem uvrščamo tudi Surimi (ribji pripravek iz ribjih beljakovin), ki se uporablja tudi kot nadomestek za dražje meso rakovic, jastoga in drugih rakov.
5	Arašidi (kikiriki)	Arašidi so lahko prisotni v slaščicah, pecivu, čokoladah, bonbonih, kruhu, žitaricah za zajtrk, kosmičih, mešanica oreščkov, ter tudi v ocvrtih izdelkih (arašidovo olje), sladoledu, kikirikijevem maslu, sadnih jogurtih, Worcester omaki.
6	Soja	Najdemo jih lahko v žitnih izdelkih (npr. žitaricah, pecivih, testeninah), procesiranem mesu in mesnih izdelkih (npr. paštete, hrenovke, salame), omakah (Worcester omaka), sojinem siru (Tofu) in sojinem olju (izjema je popolnoma rafinirano sojino olje).
7	Mleko	Poleg kravjega tudi kozje, ovčje in mleka drugih živali. Nahaja se tudi v mlečnih izdelkih (jogurt, kisl mleko, kefir, pinjenec, sirotka, skuta, sir, sladka in kisl smetana, sirni namazi, mlečni sladoled, maslo, kazein), kruhu, pekovskem pecivu (npr. žemlje), slaščicah (npr. torte, kremne rezine), čokoladah, mesnih izdelkih (npr. paštete, hrenovke, salame), margarine, rastlinske smetane.
8	Oreški	Mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija, orehi Queensland. Prisotni v nekaterih vrstah kruha, žitnih tablicah, piškotih, krekerjih, raznih sladica, čokoladi, sladoledu, marcipanu (mandljeva pasta), mortadeli s pistacijami, oljih in omakah. Mleti ali drobljeni mandeljni v obliki kosmičev se pogosto uporabljajo v azijskih jedeh.
9	Zelena	Stebila, listi, gomolj in seme zelene. Pogosto prisotna v solatah, nekaterih mesnih izdelkih, juhah in jušnih kockah, pijačah na osnovi paradižnika.
10	Gorčično seme	Tekoča gorčica, gorčica v prahu in gorčično seme. Pogosto najdemo v nekaterih vrstah kruha, marinadah, mesnih izdelkih, solatnih prelivih, omakah (Worcester omaka) in juhah.
11	Sezamovo seme	Prisoten v nekaterih vrstah kruha in pekovskih izdelkov, sezamovem olje, sezamovi pasti (Tahini).
12	Žveplov dioksid in sulfiti	Prisoten kot konzervans pri predpakirnem suhem sadju, mesnih izdelkih, zelenjavi, krompirjevih izdelkih, brezalkoholnih pijačah, vinu in pivu.
13	Volčji bob	Semena in moka. Prisoten v nekaterih vrstah kruha, pit, peciva in testenin. Zelo pogosto tudi sestavina izdelkov brez glutena (npr. moka za peko kruha brez glutena)
14	Mehkužci	Glavonožci (sipe, hobotnice, lignji), školjke (ostrige, klapavice, pokrovače), polži (latvice, morska ušesa, morski zajčki, gološkrgarji). Lahko so prisotni tudi kot sestavina raznih ribjih juh in ribjih koncentratov.

Opomba: V tabeli so navedena le živila/sestavine, ki so najpogostejši, a ne edini vir snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, zato je pomembno predhodno pridobiti ustrezne informacije.