



DOM STAREJŠIH OBČANOV TREBNJE

ZAJTRK

TEDENSKI JEDILNIK od 10.1.2022 do 16.1.2022

ZA STANOVALCE, UPORABNIKE POMOČI NA DOMU, ZAPOSLENE IN ZUNANJE OBISKOVALCE NA SEDEŽU DSO TREBNJE, STARI TRG 63, 8210 TREBNJE

ZAJTRK

	PONEDELJEK 10.1.2022	TOREK 11.1.2022	SREDA 12.1.2022	ČETRTEK 13.1.2022	PETEK 14.1.2022	SOBOTA 15.1.2022	NEDELJA 16.1.2022
NAVADNI OBROK	MASLO, SIRČEK HRENOVKA, ŽEMLJA (1,7) MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	PAŠTETA, MASLO (7)MED MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	SUHA SALAMA,SIR (7) KUMARICA MASLO(7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	MASLO (7), MED, TUNIN NAMAZ (4,7) MLEČNI NAPITEK(7),ČAJ, SADJE	SLANINA, MASLO (7), SKUTA (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	MASLO (7), ZELIŠČNI NAMAZ (7), MARMELADA, MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	MASLO (7), PAŠTETA, SIRČEK(7),MLEČNI NAPITEK(7),ČAJ, SADJE
PASIRANI OBROK	MLEČNI RIŽ Z OREHI (7,8) JABOLČNA ČEŽANA	KOSMIČI(7) Z MIKSANE SUHE SLIVE V KOMPOTU	PROSENA KAŠA Z MANDELNJNI,(7,8) HRUŠKE MIKSANE	MLEČNI RIŽ Z LANENIM (7) SERMENOM, MIKSANO SADJE	PŠENIČNI ZDROB NA MLEKU Z LEŠNIKI (7,8)MIKSANE HRUŠKE	PIRINI KOSMIČI S SONČNIMI SEMENI (7,8), MIKSANO SADJE	MLEČNI KUS KUS (7) MIKSANE HRUŠKE
SLADKORNA DIETA	MASLO (7) SIRČEK (7) TEMNA ŽEMLJA(1,7) MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	PAŠTETA, MASLO(7)DIETNI DIETNI MED (7)MLEČNI NAPITEK(7), ČAJ, SADJE	SALAMA,SIR (7)KUMARICA MASLO(7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	MASLO (7), MED, TUNIN NAMAZ (4,7) MLEČNI NAPITEK(7),ČAJ, SADJE	SALAMA, MASO (7), TAMAR NAMAZ (7),MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	MASLO (7), ZELIŠČNI NAMAZ (7),DIETNA MARMELADA MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	MASLO (7), PAŠTETA, SIRČEK(7), MLEČNI NAPITEK(7), ČAJ, SADJE
ŽELODČNO ŽOLČNA DIETA	MASLO (7)HRENOVKA SIRČEK (7) ŽEMLJA (1,7) MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, JABOLČNA ČEŽANA	PAŠTETA,MASLO (7),MLEČNI NAPITEK (7),ČAJ, MIKSANE SUHE SLIVE V KOMPOTU.	ZELENJAVNA SLALAMA,SIR(7) MASLO (7) KUMARICA MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, HRUŠKE MIKSANE	MASLO (7), DIETNI MED MLEČNI NAPITEK(7), ČAJ, MIKSANO SADJE	SALAMA, MASO (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, MIKSANE HRUŠKE	MASLO (7), ZELIŠČNI NAMAZ (7), SIR GAVDA (7),MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE MIKSANO	MASLO (7), PAŠTETA, SIRČEK(7),MLEČNI NAPITEK(7),ČAJ, MIKSANE HRUŠKE.

Alergeni v živilih so označeni s števkami od 1 do 14 (legenda je pod jedilnikom).

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.

ŽELIMO VAM DOBER TEK!



DOM STAREJŠIH OBČANOV TREBNJE

KOSILO

TEDENSKI JEDILNIK od 10.1.2022 do 16.1.2022

ZA STANOVALCE, UPORABNIKE POMOČI NA DOMU, ZAPOSLENE IN ZUNANJE OBISKOVALCE NA SEDEŽU DSO TREBNJE, STARI TRG 63, 8210 TREBNJE

KOSILO	PONEDELJEK 10.1.2022	TOREK 11.1.2022	SREDA 12.1.2022	ČETRTEK 13.1.2022	PETEK 14.1.2022	SOBOTA 15.1.2022	NEDELJA 16.1.2022
NAVADNI OBROK	GOBOVA JUHA, GOVEJI ZREZKI V ČEBULNI OMAKI (1)TRAHONJA (1,3) SOLATA	PIŠČANČJA OBARA, SIROV BUREK (1,7)	GOVEJA JUHA (1,3) OCVRT KANELON (1,3,7) SESTAVLJENA SOLATA.	BUČNO KREMNA JUHA (1,7) SEGEDIN GOLAŽ,POLENTA, HRUŠKA Z VANILJEVO KREMO (1,3,7)	MOČNIKOVA JUHA (1,3) PEČEN PIŠČANEC,GRATIN IRAN KROMPIR SOLATA.	PREŽGANKA (1,3,7) BORANJA Z MESOM,SLADICA (1,3,7)	GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO (1,3)PEČENA REBRCA,RIZI BIZI,SOLATA.
PASIRANI OBROK	GOBOVA JUHA, GOVEJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI, (1)PIRE (7) PESA V SOLATI SOLATA	PIŠČANČJA OBARA,BUREK (1,7)	GOVEJA JUHA (1,3) OCVRT KANELON (1,3,7) SESTAVLJENA SOLATA.	BUČNO KREMNA JUHA (1,7) SEGEDIN GOLAŽ,POLENTA, HRUŠKA Z VANILJEVO KREMO (1,3,7)	MOČNIKOVA JUHA (1,3) PEČEN PIŠČANEC,GRATIN IRAN KROMPIR, SOLATA	PREŽGANKA (1,3,7) BORANJA Z MESOM,SLADICA (1,3,7)	GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO (1,3)PEČENA REBRCA,RIZI BIZI,SOLATA.
SLADKORNA DIETA	KREMNA JUHA, GOVEJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI PIRINE TESTENINE (1,3) SOLATA	PIŠČANČJA OBARA, PEČENO JABOLKO.	GOVEJA JUHA (1,3) PEČEN PIŠČANČJI ZREZEK SESTAVLJENA SOLATA.	BUČNO KREMNA JUHA (1,7) KISLA REPA Z GOVEDINO POLENTA. KRUŠKOV KOMPOT.	MOČNIKOVA JUHA (1,3) PEČEN PIŠČANEC PETRŠILJEV KROMPIR,SOLATA	PREŽGANKA (1,3,7) DIETNA BORANJA Z MESOM,SLADICA (1,3,7)	GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO (1,3)PEČENA TELETINA, RIZI BIZI,SOLATA.
ŽELODČNO ŽOLČNA DIETA	KREMNA JUHA, GOVEJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI,(1) PIRE PESA V PIRE (7) SOLATA .	PIŠČANČJA OBARA, PEČENO JABOLKO.	GOVEJA JUHA (1,3) PEČEN PIŠČANČJI ZREZEK SESTAVLJENA KUHANA SOLATA.	BUČNO KREMNA JUHA (1,7) KISLA REPA Z GOVEDINO POLENTA, KRUŠKOV KOMPOT	MOČNIKOVA JUHA (1,3) PEČEN PIŠČANEC,PETRŠI LJEV KROMPIR SOLATA.	PREŽGANKA (1,3,7) BORANJA Z MESOM,SLADICA (1,3,7)	GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO (1,3)PEČENA TELETINA RIZI BIZI,SOLATA.

Alergeni v živilih so označeni s številkami od 1 do 14 (legenda je pod jedilnikom).

ŽELIMO VAM DOBER TEK!

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.



DOM STAREJŠIH OBČANOV TREBNJE

VEČERJA

TEDENSKI JEDILNIK od 10.1.2021 do 16.1.2022

ZA STANOVALCE, UPORABNIKE POMOČI NA DOMU, ZAPOSLENE IN ZUNANJE OBISKOVALCE NA SEDEŽU DSO TREBNJE, STARI TRG 63, 8210 TREBNJE

VEČERJA	PONEDELJEK 10.1.2022	TOREK 11.1.2022	SREDA 12.1.2022	ČETRTEK 13.1.2022	PETEK 14.1.2022	SOBOTA 15.1.2022	NEDELJA 16.1.2022
NAVADNI OBROK	KUMARE V OMAKI (1) PIRE (7)NABODALO ALI MLEČNA KAŠA(7)	GOBOVA RIŽOTA,SOLATA ALI MLEČNI KUS KUS (7)	CARSKI PRAŽENEC Z ROZINAMI (1,3,7), HRUŠKOV PRELIV ALI MLEČNI RIŽ (7)	KMEČKA JUHA, SMUTI ALI MLEČNI ZDROB(7)	SKUTINI ŠTRUKLJI Z DROBTINAMI SOLATA ALI MLEČNA KAŠA (7).	DUŠENA KOLERABA ,SLAN KROMPIR ,POLPET ALI MLEČNI MOČNIK (1,3,7)	ČEVAPČIČI, PARADIŽNIKOVA SOLATA ALI MLEČNI ZDROB (7)
PASIRANI OBROK	KUMARE V OMAKI (1) PIRE (7)NABODALO	ENOLONČNICA S HRENOVKO IN AJDOVO KAŠO,PEČENO JABOLKO.	TELEČJA RAGU JUHA SMUTI	KMEČKA JUHA, SMUTI	ČORBA Z MESOM, MARMORNI KOLAČ(1,3,7)	DUŠENA KOLERABA ,SLAN KROMPIR ,POLPET	PURAN S KROMPIRJEM, VIŠNJEV KOMPOT
SLADKORNA DIETA	KUMARE V OMAKI (1) PIRE (7)NABODALO	ENOLONČNICA S HRENOVKO IN AJDOVO KAŠO,PEČENO JABOLKO.	TELEČJA RAGU JUHA SMUTI	KMEČKA JUHA, SMUTI	ČORBA Z MESOM, MARMORNI KOLAČ(1,3,7)	DUŠENA KOLERABA ,SLAN KRO DUŠENA KOLERABA ,SLAN KROMPIR ,POLPET MPIR ,POLPET	ČEVAPČIČI, PARADIŽNIKOVA SOLATA
ŽELODČNO ŽOLČNA DIETA	KUMARE V OMAKI (1) PIRE (7)NABODALO.	ENOLONČNICA S HRENOVKO IN AJDOVO KAŠO,PEČENO JABOLKO.	TELEČJA RAHU JUHA SMUTI ALI MLEČNI KUS KUS(7)	KMEČKA JUHA, SMUTI	ČORBA Z MESOM, MARMORNI KOLAČ(1,3,7)		PURAN S KROMPIRJEM, VIŠNJEV KOMPOT

Alergeni v živilih so označeni s številkami od 1 do 14 (legenda je pod jedilnikom).

ŽELIMO VAM DOBER TEK!

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.

DOM STAREJŠIH OBČANOV TREBNJE

SNOVI ALI PROIZVODI IZ NJIH, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOST IN NJIHOVI NAJPOGOSTEJŠI VIRI

Uredba (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij potrošnikom, v 44. členu določa, da so podatki o alergenih, kadar so ti prisotni v končnem proizvodu, obvezni tudi za nepredpakirana živila ponujena za prodajo končnemu potrošniku. SEZNAM SESTAVIN ALI PROIZVODOV, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost – ALERGENI (od 1 do 14):

	Snov/proizvod iz nje	Živilo/sestavina
1	Žita, ki vsebujejo gluten	Pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste. Gluten je prisoten v številnih vrstah kruha, picah, pekovskem pecivu, slaščicah, testeninah, rezancih, cmokih, krompirjevih svaljkah, njokih, paniranih izdelkih. Sestavine pšenice lahko najdemo tudi v mesnih izdelkih (npr. salame, hrenovke, paštete, pleskavice), jušnih kockah, mešanica začimb, omakah, marinadah, pudingih in čokoladah.
2	Raki	Rakovice, jastogi, kozice, škampi, potočni raki in drugi za prehrano pomembni raki.
3	Jajca	Kokošja jajca, prepeličja, gosja in račja jajca. Jajca so prisotna v slaščicah (npr. torte, kremne rezine, piškoti, biskvitna peciva, krofi, palačinke), testeninah, zakuhah za juho, pekovskem pecivu, majonezi, tatarski omaki, jajčnih kremah (npr. pudingi, kreme za torte, tiramisu kreme), vlečenem testu, paniranih mesnih jedeh, jedeh iz mletega mesa (npr. pleskavice), paštetah, sladoledu.
4	Ribe	Poleg rib, ki se ponujajo kot samostojna jed so npr. sardele ali inčuni pogosta sestavina raznih omak (npr. Worcester omaka). Meso rib je lahko prisotno tudi v solatnih prelivih, dodatkih za pice, kot sestavina juh in jušnih koncentratov. Sem uvrščamo tudi Surimi (ribji pripravek iz ribjih beljakovin), ki se uporablja tudi kot nadomestek za dražje meso rakovic, jastoga in drugih rakov.
5	Arašidi (kikiriki)	Arašidi so lahko prisotni v slaščicah, pecivu, čokoladah, bonbonih, kruhu, žitaricah za zajtrk, kosmičih, mešanica oreščkov, ter tudi v ocvrtih izdelkih (arašidovo olje), sladoledu, kikirikijevem maslu, sadnih jogurtih, Worcester omaki.
6	Soja	Najdemo jih lahko v žitnih izdelkih (npr. žitaricah, pecivih, testeninah), procesiranem mesu in mesnih izdelkih (npr. paštete, hrenovke, salame), omakah (Worcester omaka), sojinem siru (Tofu) in sojinem olju (izjema je popolnoma rafinirano sojino olje).
7	Mleko	Poleg kravjega tudi kozje, ovčje in mleka drugih živali. Nahaja se tudi v mlečnih izdelkih (jogurt, kisl mleko, kefir, pinjenec, sirotka, skuta, sir, sladka in kisl smetana, sirni namazi, mlečni sladoled, maslo, kazein), kruhu, pekovskem pecivu (npr. žemlje), slaščicah (npr. torte, kremne rezine), čokoladah, mesnih izdelkih (npr. paštete, hrenovke, salame), margarine, rastlinske smetane.
8	Oreški	Mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija, orehi Queensland. Prisotni v nekaterih vrstah kruha, žitnih tablicah, piškotih, krekerjih, raznih sladica, čokoladi, sladoledu, marcipanu (mandljeva pasta), mortadeli s pistacijami, oljih in omakah. Mleti ali drobljeni mandeljni v obliki kosmičev se pogosto uporabljajo v azijskih jedeh.
9	Zelena	Stebila, listi, gomolj in seme zelene. Pogosto prisotna v solatah, nekaterih mesnih izdelkih, juhah in jušnih kockah, pijačah na osnovi paradižnika.
10	Gorčično seme	Tekoča gorčica, gorčica v prahu in gorčično seme. Pogosto najdemo v nekaterih vrstah kruha, marinadah, mesnih izdelkih, solatnih prelivih, omakah (Worcester omaka) in juhah.
11	Sezamovo seme	Prisoten v nekaterih vrstah kruha in pekovskih izdelkov, sezamovem olje, sezamovi pasti (Tahini).
12	Žveplov dioksid in sulfiti	Prisoten kot konzervans pri predpakirnem suhem sadju, mesnih izdelkih, zelenjavi, krompirjevih izdelkih, brezalkoholnih pijačah, vinu in pivu.
13	Volčji bob	Semena in moka. Prisoten v nekaterih vrstah kruha, pit, peciva in testenin. Zelo pogosto tudi sestavina izdelkov brez glutena (npr. moka za peko kruha brez glutena)
14	Mehkužci	Glavonožci (sipe, hobotnice, lignji), školjke (ostrige, klapavice, pokrovače), polži (latvice, morska ušesa, morski zajčki, gološkrjarji). Lahko so prisotni tudi kot sestavina raznih ribjih juh in ribjih koncentratov.

Opomba: V tabeli so navedena le živila/sestavine, ki so najpogostejši, a ne edini vir snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, zato je pomembno predhodno pridobiti ustrezne informacije.