



DOM STAREJŠIH OBČANOV TREBNJE

ZAJTRK

TEDENSKI JEDILNIK od 20.6. 2022 do 26.6.2022 in od 27.6.2022 do 3.7.2022

ZA STANOVALCE, UPORABNIKE POMOČI NA DOMU, ZAPOSLENE IN ZUNANJE OBISKOVALCE NA SEDEŽU DSO TREBNJE, STARI TRG 63, 8210 TREBNJE

ZAJTRK

	PONEDELJEK 20.6.2022	TOREK 21.6.2022	SREDA 22.6.2022	ČETRTEK 23.6.2022	PETEK 24.6.2022	SOBOTA 25.6.2022	NEDELJA 26.6.2022
NAVADNI OBROK	SLANINA, MASLO (7), SKUTA (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	MASLO (7), PAŠTETA, SIRČEK(7),MLEČNI NAPITEK(7),ČAJ, SADJE	TUNIN NAMAZ (4,7), MASLO (7), MED, MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	EVROKKREM (7), HRENOVKE, MASLO (7), ŽEMLJA (1,3), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	SIR (7), ZELENJAVNA SALAMA, MASLO (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	ZELIŠČNI NAMAZ (7), MASLO (7), MARMELADA, MLEČNI NAPITEK (7), SADNI ČAJ, SADJE	SALAMA, SIR ZDENKA(7), MASLO (7), PEČENA PAPRIKA, MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE
PASIRANI OBROK	PŠENIČNI ZDROB NA MLEKU Z LEŠNIKI (7,8)MIKSANE HRUŠKE	MLEČNI KUS KUS (7) MIKSANE HRUŠKE	MLEČNI MOČNIK (1,3,5), ZMIKSANO SADJE	SADNI KOSMIČI (7), ZMIKSANE SUHE SLIVE V KOMPOTU	MLEČNI KUS KUS (7), JABOLČNA ČEŽANA	PIRINI KOSMIČI S SONČNIČNIMI SEMENI (7,8) MIKSAN KOMPOT	PŠENIČNI ZDROB NA MLEKU (7), ZMIKSANE HRUŠKE
SLADKORNA DIETA	SALAMA, MASO (7), TAMAR NAMAZ (7),MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	MASLO (7), PAŠTETA, SIRČEK(7), MLEČNI NAPITEK(7), ČAJ, SADJE	TUNIN NAMAZ (4,7), MASLO (7), DIETNI MED, MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	HRENOVKE, POVNOZRNATE ŽEMLJICE TEMNA (1,3)(MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	SIR (7), ZELENJAVNA SALAMA, MASLO (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	ZELIŠČNI NAMAZ (7), MASLO (7), MARMELADA, MLEČNI NAPITEK (7), SADNI ČAJ, SADJE	SALAMA, SIR ZDENKA (7), PEČENA PAPRIKA, MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE
ŽELODČNO ŽOLČNA DIETA	SALAMA, MASO (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, MIKSANE HRUŠKE	MASLO (7), PAŠTETA, SIRČEK(7),MLEČNI NAPITEK(7),ČAJ, MIKSANE HRUŠKE.	MASLO (7), MED, MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	HRENOVKE, MLEČNI NAPITEK (7), ŽEMLJA(1,3) ČAJ, SLIVE V KOMPOTU	SIR (7), ZELENJAVNA SALAMA, MASLO (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, JABOLČNA ČEŽANA	ZELIŠČNI NAMAZ (7), MASLO (7), MARMELADA, MLEČNI NAPITEK (7), SADNI ČAJ, MIKSAN KOMPOT	SALAMA, SIR ZDENKA (7), PEČENA PAPRIKA, MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, ZMIKSANE HRUŠKE

Alergeni v živilih so označeni s številkami od 1 do 14 (legenda je pod jedilnikom).

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.

ŽELIMO VAM DOBER TEK!



DOM STAREJŠIH OBČANOV TREBNJE

KOSILO

TEDENSKI JEDILNIK od 20.6. 2022 do 26.6.2022

ZA STANOVALCE, UPORABNIKE POMOČI NA DOMU, ZAPOSLENE IN ZUNANJE OBISKOVALCE NA SEDEŽU DSO TREBNJE, STARI TRG 63, 8210 TREBNJE

KOSILO	PONEDELJEK 20.6.2022	TOREK 21.6.2022	SREDA 22.6.2022	ČETRTEK 23.6.2022	PETEK 24.6.2022	SOBOTA 25.6.2022	NEDELJA 26.6.2022
NAVADNI OBROK	KOSTNA JUHA Z RIBANO KAŠO (1,3), PEČENA REBRCA, RIZI BIZI, SOLATA.	CVETAČNA JUHA (1,3), OCVRTI KANELON (1,3,7), SESTAVLJENA SOLATA.	FIŽOLOVA JUHA Z RIŽKEM(1,3), MEŠANO MESO NA ŽARO, TLAČEN KROMPIR, SOLATA	GOBOVA JUHA, GOVEJI ZREZKI V ČEBULNI OMAKI (1), ŠIROKI REZANCI(1,3) SOLATA	MOČNIKOVA JUHA (1,3), PIŠČANČJI ZREZKI PO VRTNARSKO, GRATINIRAN KROMPIR, SOLATA.	TELEČJI RAGU Z ŽLIČNIKI (1,3), PUDING (1,7),	GOVEJA JUHA(1,3), KUHANA GOVEDINA, PRAŽEN KROMPIR, HRENOVA OMAKA(1), SLADOLED(7)
PASIRANI OBROK	KOSTNA JUHA Z RIBANO KAŠO (1,3) PEČENA REBRCA, RIZI BIZI, SOLATA.	CVETAČNA JUHA (1,3), OCVRTI KANELON (1,3,7) SESTAVLJENA SOLATA.	FIŽOLOVA JUHA S RIŽKEM(1,3), PURANOVE KOCKE V NARAVNI OMAKI, RIZI-BIZI, SOLATA	GOBOVA JUHA, GOVEJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI, (1)PIRE (7) PESA V SOLATI SOLATA	MOČNIKOVA JUHA (1,3), PIŠČANČJI ZREZKI PO VRTNARSKO, GRATINIRAN KROMPIR, SOLATA.	TELEČJI RAGU Z ŽLIČNIKI (1,3), PUDING (1,7),	GOVEJA JUHA(1,3),KUHANA GOVEDINA, PRAŽEN KROMPIR, HRENOVA OMAKA(1),
SLADKORNA DIETA	KOSTNA JUHA Z RIBANO KAŠO (1,3), PEČENA TELETINA, RIZI BIZI,SOLATA.	CVETAČNA JUHA (1,3) PEČEN PIŠČANČJI ZREZEK, SESTAVLJENA SOLATA.	FIŽOLOVA JUHA Z RIŽKEM(1,3), MEŠANO MESO NA ŽARO, TLAČEN KROMPIR, SOLATA	KREMNA JUHA, GOVEJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI PIRINE TESTENINE (1,3) SOLATA	MOČNIKOVA JUHA (1,3) PEČEN PIŠČANEC PETRŠILJEV KROMPIR,SOLATA	TELEČJI RAGU Z ŽLIČNIKI (1,3), PUDING (1,7),	GOVEJA JUHA(1,3),KUHANA GOVEDINA, PRAŽEN KROMPIR, HRENOVA OMAKA(1), SLADOLED(7)
ŽELODČNO ŽOLČNA DIETA	KOSTNA JUHA Z RIBANO KAŠO (1,3), PEČENA TELETINA RIZI BIZI,SOLATA.	GOVEJA JUHA (1,3) PEČEN PIŠČANČJI ZREZEK, SESTAVLJENA KUHANA SOLATA.	FIŽOLOVA JUHA Z RIŽKEM(1,3), MEŠANO MESO NA ŽARO, TLAČEN KROMPIR, CVETAČNA SOLATA	KREMNA JUHA, GOVEJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI,(1) PIRE PESA V PIRE (7) SOLATA .	MOČNIKOVA JUHA (1,3) PEČEN PIŠČANEC, PETRŠILJEV KROMPIR KUHANA SOLATA.	TELEČJI RAGU Z ŽLIČNIKI (1,3), PUDING (1,7),	GOVEJA JUHA(1,3),KUHANA GOVEDINA, PRAŽEN KROMPIR, HRENOVA OMAKA(1), SLADOLED(7)

Alergeni v živilih so označeni s številkami od 1 do 14 (legenda je pod jedilnikom).

ŽELIMO VAM DOBER TEK!

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.



DOM STAREJŠIH OBČANOV TREBNJE

VEČERJA

TEDENSKI JEDILNIK od 20.6. 2022 do 26.6.2022

ZA STANOVALCE, UPORABNIKE POMOČI NA DOMU, ZAPOSLENE IN ZUNANJE OBISKOVALCE NA SEDEŽU DSO TREBNJE, STARI TRG 63, 8210 TREBNJE

VEČERJA	PONEDELJEK 20.6.2022	TOREK 21.6.2022	SREDA 22.6.2022	ČETRTEK 23.6.2022	PETEK 24.6.2022	SOBOTA 25.6.2022	NEDELJA 26.6.2022
NAVADNI OBROK	KRUHOVE ŠNITE (1,3,7) VIŠNJEV KOMPOT (1,3,7) ALI MLEČNI MOČNIK (1,3,7).	KROMPIR S SLANINO, SOLATA, ALI MLEČNI RIŽ (7)	ITALJANSKA MINEŠTRA (1,7), PUDINGOVO PECIVO(1,3,7), ALI KUS-KUS	SKUTINI ŠTRUKLJI (1,3,7), SOLATA ALI MLEČNI ZDROB(7)	JEŠPRENČEK S HRENOVKO, JOGURT(7), ALI MLEČNA KAŠA(7)	PRAŽENEC Z ROZINAMI IN KOKOSOM, KOMPOT ALI MLEČNI RIŽ(7)	PEČEN PIŠČANEC, STROČJI FIŽOL V SOLATI, ALI MLEČNI ZDROB(1,7)
PASIRANI OBROK	DIETNI BOGREČ, VIŠNJEV KOMPOT	ZELENJAVNA ENOLONČNICA, EGO JOGURT (7), MLEČNI RIŽ (7)	ITALJANSKA MINEŠTRA, (1,7),PUDINGOVO PECIVO(1,3,7), SMUTI (7)	CVETAČNA JUHA S PURANJIM MESOM, SMUTI(7)	JEŠPRENČEK S HRENOVKO, JOGURT(7)	TELEČJA RAGU JUHA(1,3), KOMPOT.	PURANJI RAGU S ZELENJAVO (1), KOMPOT
SLADKORNA DIETA	DIETNI BOGREČ, VIŠNJEV KOMPOT	ZELENJAVNA ENOLONČNICA, EGO JOGURT (7)	ITALJANSKA MINEŠTRA (1,7), BISKVIT S SADJEM (1,3,7)	CVETAČNA JUHA S PURANJIM MESOM, SMUTI	JEŠPRENČEK S HRENOVKO, JOGURT(7)	TELEČJA RAGU JUHA(1,3), KOMPOT.	PEČEN PIŠČANEC, STROČJI FIŽOL V SOLATI,
ŽELODČNO ŽOLČNA DIETA	DIETNI BOGREČ, VIŠNJEV KOMPOT	ZELENJAVNA ENOLONČNICA, EGO JOGURT (7)	ITALJANSKA MINEŠTRA (1,7), BISKVIT S SADJEM (1,3,7)	CVETAČNA JUHA S PURANJIM MESOM, MUTI	JEŠPRENČEK S HRENOVKO, JOGURT(7)	TELEČJA RAGU JUHA(1,3), KOMPOT.	PEČEN PIŠČANEC, STROČJI FIŽOL V SOLATI

Alergeni v živilih so označeni s števkami od 1 do 14 (legenda je pod jedilnikom).

ŽELIMO VAM DOBER TEK!

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.



DOM STAREJŠIH OBČANOV TREBNJE

ZAJTRK

TEDENSKI JEDILNIK od 27.6.2022 do 3.7.2022

ZA STANOVALCE, UPORABNIKE POMOČI NA DOMU, ZAPOSLENE IN ZUNANJE OBISKOVALCE NA SEDEŽU DSO TREBNJE, STARI TRG 63, 8210 TREBNJE

ZAJTRK

	PONEDELJEK 27.6.2022	TOREK 28.6.2022	SREDA 29.6.2022	ČETRTEK 30.6.2022	PETEK 1.7.2022	SOBOTA 2.7.2022	NEDELJA 3.7.2022
NAVADNI OBROK	MLEČNA ŠTRUČKA (1,7), MASLO, ZDENKA SIR (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	PIŠČANČJA SALAMA, SIR(7) KUMARICE, MASLO (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	MASLO (7), MED, V TRDO KUHANA JAJCA(3), ŽEMLJA (1), MLEČNI NAPITEK(7),ČAJ, SADJE	MASLO (7), MARMELADA, SIR GAVDA(7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	PAŠTETA, MASLO (7), PIŠČANČJI JAMAZ(4,7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	PEKOVSKO PECIVO(1,3,7), MASLO(7), MARMELADA, MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE.	TAMAR NAMAZ(7), MASLO(7), MED EVROKREM (7),SIRČEK (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE.
PASIRANI OBROK	MLEČNI KUS KUS (7) MIKSANE HRUŠKE	PŠENIČNI ZDROB NA MLEKU Z BUČNIM SEMENOM (7,8), MIKSANO SADJE	MLEČNI RIŽ Z LANENIM (7) SERMENOM, ČEŽANA	PIRINI KOSMIČI S SONČNIMI SEMENI(7,8), MIKSANO SADJE	SADNI KOSMIČI(7) ZMIKSANE SLIVE V KOMPOTU	PROSENA KAŠA Z LEŠNIKI (8), MIKSANO SADJE	AJDOVA KAŠA Z LEŠNIKI (8), MARELICE V KOMPOTU
SLADKORNA DIETA	KORUZNA ŽEMELCA (1,7), MASLO, ZDENKA SIR (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	PIŠČANČJA SALAMA,SIR (7), KUMARICE, MASLO (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	MASLO (7), MED, JAJCA(3) ČRNA ŽEMLJA (1) MLEČNI ,ČAJ NAPITEK (7), SADJE.	MASLO (7), MARMELADA SIR GAVDA (7),MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	PAŠTETA, MASLO (7), TUNIN NAMAZ (4,7) MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	PUSTA SKUTA (7) MED, BECEL MARGARINA(7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	PUSTA SKUTA (7) DIETNI MED, BECEL MARGARINA(7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE
ŽELODČNO ŽOLČNA DIETA	MLEČNA ŠTRUČKA (1,7), MASLO, ZDENKA SIR (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, MIKSANE HRUŠKE	SALAMA,SIR(7) MASLO (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, MIKSANO SADJE	MASLO (7), MED MLEČNI NAPITEK(7), ČAJ, ČEŽANA	MASLO(7), MARMELADA, SIR GAVDA(7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, MIKSANO SADJE	PAŠTETA,MASLO (7), MLEČNI NAPITEK (7),ČAJ, MIKSANE SLIVE V KOMPOTU	PUSTA SKUTA, MED, SIR (7), MASLO (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, MIKSANO SADJE	PUSTA SKUTA, MED SIR (7), MASLO (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, MARELICE V KOMPOTU

Alergeni v živilih so označeni s številkami od 1 do 14 (legenda je pod jedilnikom).

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

ŽELIMO VAM DOBER TEK!



DOM STAREJŠIH OBČANOV TREBNJE

KOSILO

TEDENSKI JEDILNIK od 27.6.2022 do 3.7.2022

ZA STANOVALCE, UPORABNIKE POMOČI NA DOMU, ZAPOSLENE IN ZUNANJE OBISKOVALCE NA SEDEŽU DSO TREBNJE, STARI TRG 63, 8210 TREBNJE

KOSILO	PONEDELJEK 27.6.2022	TOREK 28.6.2022	SREDA 29.6.2022	ČETRTEK 30.6.2022	PETEK 1.7.2022	SOBOTA 2.7.2022	NEDELJA 3.7.2022
NAVADNI OBROK	GOVEJA JUHA PEČEN PIŠČANEC MLINCI (1,3), SOLATA, PECIVO (1,3,7)	KORENČKOVA JUHA (1.3), POLNOZRNATA POLENTA (1), GOVEJI TRAKCI V OMAKI, SOLATA	ČEBULNA JUHA, SKUTINI TROTELINI (1,3,7), ŠPIKANA SVININA S KORENČKOM, SOLATA	POROVA KREMNA JUHA, ZELENJAVNI PIRE KROMPIR, PIŠČANČJI MEDELJON V OMAKI(7), SOLATA	BROKOLI JUHA S AJDOVO KAŠO(1), PAPRIKAŠ IZ SVINSKEGA MESA(1), DUŠEN RIŽ Z GRAHOM, SOLATA	BORANJA Z GOVEDINO (1) PREKMURSKA GIBANICA.	GOVEJA JUHA Z RIBANKO (1,3), PEČENA REBRCA, PETRŠILJEV KROMPIR SOLATA.
PASIRANI OBROK	GOVEJA JUHA PEČEN PIŠČANEC MLINCI (1,3), SOLATA	KORENČKOVA JUHA (1.3), POLNOZRNATA POLENTA (1), GOVEJI TRAKCI V OMAKI,	ČEBULNA JUHA, SKUTINI TROTELINI (1,3,7), MESNA OMAKA S KORENČKOM, SOLATA	POROVA KREMNA JUHA, ZELENJAVNI PIRE KROMPIR, PIŠČANČJI MEDELJON V OMAKI(7), SOLATA	BROKOLI JUHA S AJDOVO KAŠO(1), PAPRIKAŠ IZ SVINSKEGA MESA(1), DUŠEN RIŽ Z GRAHOM, SOLATA	BORANJA Z GOVEDINO (1) PREKMURSKA GIBANICA,	GOVEJA JUHA Z RIBANKO (1,3), PEČENA REBRCA, PETRŠILJEV KROMPIR SOLATA
SLADKORNA DIETA	GOVEJA JUHA PEČEN PIŠČANEC MLINCI(1,3),SOLATA	KORENČKOVA JUHA (1.3), POLNOZRNATA POLENTA (1), GOVEJI TRAKCI V OMAKI, SOLATA	ČEBULNA JUHA, AJDOVA KAŠA (1), ŠPIKANA SVININA S KORENČKOM, SOLATA	POROVA KREMNA JUHA, ZELENJAVNI PIRE KROMPIR, PIŠČANČJI MEDELJON V OMAKI(7), SOLATA	BROKOLI JUHA S AJDOVO KAŠO(1), PAPRIKAŠ IZ PIŠČANČJEGA MESA(1), DUŠEN RIŽ Z GRAHOM, SOLATA	BORANJA Z GOVEDINO (1) PREKMURSKA GIBANICA,	GOVEJA JUHA Z RIBANKO (1,3), PEČENA TELETINA, PETRŠILJEV KROMPIR SOLATA
ŽELODČNO ŽOLČNA DIETA	GOVEJA JUHA PEČEN PIŠČANEC MLINCI(1,3),SOLATA	KORENČKOVA JUHA (1.3), POLNOZRNATA POLENTA (1), GOVEJI TRAKCI V OMAKI, SOLATA	ČEBULNA JUHA, SKUTINI TROTELINI (1,3,7), ŠPIKANA SVININA S KORENČKOM, MEŠANA SOLATA	POROVA KREMNA JUHA, ZELENJAVNI PIRE KROMPIR, PIŠČANČJI MEDELJON V OMAKI(7), CVETAČNA SOLATA	BROKOLI JUHA S AJDOVO KAŠO(1), PAPRIKAŠ IZ PIŠČANČJEGA MESA(1), DUŠEN RIŽ Z GRAHOM, SOLATA	BORANJA Z GOVEDINO (1) DIETNO PECIVO	GOVEJA JUHA Z RIBANKO (1,3), PEČENA TELETINA, PETRŠILJEV KROMPIR SOLATA

Alergeni v živilih so označeni s številkami od 1 do 14 (legenda je pod jedilnikom).

ŽELIMO VAM DOBER TEK!

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.



DOM STAREJŠIH OBČANOV TREBNJE

VEČERJA

TEDENSKI JEDILNIK od 27.6.2022 do 3.7.2022

ZA STANOVALCE, UPORABNIKE POMOČI NA DOMU, ZAPOSLENE IN ZUNANJE OBISKOVALCE NA SEDEŽU DSO TREBNJE, STARI TRG 63, 8210 TREBNJE

VEČERJA	PONEDELJEK 27.6.2022	TOREK 28.6.2022	SREDA 29.6.2022	ČETRTEK 30.6.2022	PETEK 1.7.2022	SOBOTA 2.7.2022	NEDELJA 3.7.2022
NAVADNI OBROK	PIŠČANČJE NABODALCE, KROMPIRJEVA SOLATA S ZELJEM, ALI MLEČNA POLENTA (1,7)	PURANJA RIŽOTA, SOLATA, JABOLČNI KOMPOT, ALI MLEČNA KAŠA (7)	KROMPIRJEV POLPET S DROBTINCANI (1,3), DUŠENO SLADKO ZELJE(1), ALI MLEČNA KAŠA (1,7)	PLESKAVICA, ŠOBSKA SOLATA, ALI MLEČNA POLENTA (1,7)	TESTENINE Z JAJCI IN ŠUNKO(1,3), SOLATA, ALI MLEČNA KAŠA(7)	PIZZA S SALAMO IN SIROM(1,7), EGO JOGURT(7)	ENOLONČNICA Z PURANJIM MESOM (1), JABOLČNA PITA, (1,3,7) ALI MLEČNI KUS KUS
PASIRANI OBROK	KROMPIRJEVO ZELENJAVNA JUHA (1), JOGURT (7)	PURANJA RIŽOTA, SOLATA, JABOLČNI KOMPOT	DUŠENO SLADKO ZELJE S MESOM (1),SMUTI	KROMPIRJEVO ZELENJAVNA JUHA (1), JOGURT (7)	TELEČJA ČORBA JOGURT(7)	RIŽEVA JUHA Z MESOM IN ZELENJAVO, JABOLČNI KOMPOT	ENOLONČNICA Z PURANJIM MESOM (1), JABOLČNA PITA, (1,3,7) ALI MLEČNI KUS KUS
SLADKORNA DIETA	KROMPIRJEVO ZELENJAVNA JUHA (1), JOGURT (7)	PURANJA RIŽOTA, SOLATA, JABOLČNI KOMPOT	KROMPIRJEV POLPET S DROBTINCANI (1,3), DUŠENO SLADKO ZELJE(1),	PIŠČANČJE NABODALCE, ŠOBSKA SOLATA,	GRAHAM TESTENINE Z JAJCI(1,3), SOLATA	RIŽEVA JUHA Z MESOM IN ZELENJAVO, EGO JOGURT(7)	ENOLONČNICA Z PURANJIM MESOM (1), JABOLČNA PITA, (1,3,7) ALI MLEČNI KUS KUS
ŽELODČNO ŽOLČNA DIETA	KROMPIRJEVO ZELENJAVNA JUHA (1), JOGURT (7)	PURANJA RIŽOTA, SOLATA, JABOLČNI KOMPOT	KROMPIRJEV POLPET S DROBTINCANI (1,3), DUŠENO SLADKO ZELJE(1),	PLESKAVICA, CVETAČNA SOLATA,	TELEČJA ČORBA JOGURT(7)	RIŽEVA JUHA Z MESOM IN ZELENJAVO, JABOLČNI KOMPOTM	ENOLONČNICA Z PURANJIM MESOM (1), JABOLČNA PITA, (1,3,7) ALI MLEČNI KUS KUS

Alergeni v živilih so označeni s števkami od 1 do 14 (legenda je pod jedilnikom).

ŽELIMO VAM DOBER TEK!

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.



DOM STAREJŠIH OBČANOV TREBNJE

SNOVI ALI PROIZVODI IZ NJIH, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOST IN NJIHOVI NAJPOGOSTEJŠI VIRI

Uredba (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij potrošnikom, v 44. členu določa, da so podatki o alergenih, kadar so ti prisotni v končnem proizvodu, obvezni tudi za nepredpakirana živila ponujena za prodajo končnemu potrošniku. SEZNAM SESTAVIN ALI PROIZVODOV, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost – ALERGENI (od 1 do 14):

	Snov/proizvod iz nje	Živilo/sestavina
1	Žita, ki vsebujejo gluten	Pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste. Gluten je prisoten v številnih vrstah kruha, picah, pekovskem pecivu, slaščicah, testeninah, rezancih, cmokih, krompirjevih svaljkah, njokih, paniranih izdelkih. Sestavine pšenice lahko najdemo tudi v mesnih izdelkih (npr. salame, hrenovke, paštete, pleskavice), jušnih kockah, mešanica začimb, omakah, marinadah, pudingih in čokoladah.
2	Raki	Rakovice, jastogi, kozice, škampi, potočni raki in drugi za prehrano pomembni raki.
3	Jajca	Kokošja jajca, prepeličja, gosja in račja jajca. Jajca so prisotna v slaščicah (npr. torte, kremne rezine, piškoti, biskvitna peciva, krofi, palačinke), testeninah, zakuhah za juho, pekovskem pecivu, majonezi, tatarski omaki, jajčnih kremah (npr. pudingi, kreme za torte, tiramisu kreme), vlečenem testu, paniranih mesnih jedeh, jedeh iz mletega mesa (npr. pleskavice), paštetah, sladoledu.
4	Ribe	Poleg rib, ki se ponujajo kot samostojna jed so npr. sardele ali inčuni pogosta sestavina raznih omak (npr. Worcester omaka). Meso rib je lahko prisotno tudi v solatnih prelivih, dodatkih za pice, kot sestavina juh in jušnih koncentratov. Sem uvrščamo tudi Surimi (ribji pripravek iz ribjih beljakovin), ki se uporablja tudi kot nadomestek za dražje meso rakovic, jastoga in drugih rakov.
5	Arašidi (kikiriki)	Arašidi so lahko prisotni v slaščicah, pecivu, čokoladah, bonbonih, kruhu, žitaricah za zajtrk, kosmičih, mešanica oreščkov, ter tudi v ocvrtih izdelkih (arašidovo olje), sladoledu, kikirikijevem maslu, sadnih jogurtih, Worcester omaki.
6	Soja	Najdemo jih lahko v žitnih izdelkih (npr. žitaricah, pecivih, testeninah), procesiranem mesu in mesnih izdelkih (npr. paštete, hrenovke, salame), omakah (Worcester omaka), sojinem siru (Tofu) in sojinem olju (izjema je popolnoma rafinirano sojino olje).
7	Mleko	Poleg kravjega tudi kozje, ovčje in mleka drugih živali. Nahaja se tudi v mlečnih izdelkih (jogurt, kislomleko, kefir, pinjenec, sirotka, skuta, sir, sladka in kislometana, sirni namazi, mlečni sladoled, maslo, kazein), kruhu, pekovskem pecivu (npr. žemlje), slaščicah (npr. torte, kremne rezine), čokoladah, mesnih izdelkih (npr. paštete, hrenovke, salame), margarine, rastlinske smetane.
8	Oreški	Mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija, orehi Queensland. Prisotni v nekaterih vrstah kruha, žitnih tablicah, piškotih, krekerjih, raznih sladica, čokoladi, sladoledu, marcipanu (mandljeva pasta), mortadeli s pistacijami, oljih in omakah. Mleti ali drobljeni mandeljni v obliki kosmičev se pogosto uporabljajo v azijskih jedeh.
9	Zelena	Stebila, listi, gomolj in seme zelene. Pogosto prisotna v solatah, nekaterih mesnih izdelkih, juhah in jušnih kockah, pijačah na osnovi paradižnika.
10	Gorčično seme	Tekoča gorčica, gorčica v prahu in gorčično seme. Pogosto najdemo v nekaterih vrstah kruha, marinadah, mesnih izdelkih, solatnih prelivih, omakah (Worcester omaka) in juhah.
11	Sezamovo seme	Prisoten v nekaterih vrstah kruha in pekovskih izdelkih, sezamovem olje, sezamovi pasti (Tahini).
12	Žveplov dioksid in sulfiti	Prisoten kot konzervans pri predpakirnem suhem sadju, mesnih izdelkih, zelenjavi, krompirjevih izdelkih, brezalkoholnih pijačah, vinu in pivu.
13	Volčji bob	Semena in moka. Prisoten v nekaterih vrstah kruha, pit, peciva in testenin. Zelo pogosto tudi sestavina izdelkov brez glutena (npr. moka za peko kruha brez glutena)
14	Mehkužci	Glavonožci (sipe, hobotnice, lignji), školjke (ostrige, klapavice, pokrovače), polži (latvice, morska ušesa, morski zajčki, gološkrjarji). Lahko so prisotni tudi kot sestavina raznih ribjih juh in ribjih koncentratov.

Opomba: V tabeli so navedena le živila/sestavine, ki so najpogostejši, a ne edini vir snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, zato je pomembno predhodno pridobiti ustrezne informacije.