



DOM STAREJŠIH OBČANOV TREBNJE

ZAJTRK

TEDENSKI JEDILNIK od 13.3.2023 do 19.3.2023

ZA STANOVALCE, UPORABNIKE POMOČI NA DOMU, ZAPOSLENE IN ZUNANJE OBISKOVALCE NA SEDEŽU DSO TREBNJE, STARI TRG 63, 8210 TREBNJE

ZAJTRK	PONEDELJEK 13.3.2023	TOREK 14.3.2023	SREDA 15.3.2023	ČETRTEK 16.3.2023	PETEK 17.3.2023	SOBOTA 18.3.2023	NEDELJA 19.3.2023
NAVADNI OBROK	MASLO (7), PAŠTETA, SIR(7),MLEČNI NAPITEK(7),ČAJ, SADJE	SALAMA, MASLO (7), ČOKOLADNI NAMAZ (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	TAMAR NAMAZ(7) MASLO(7) MED EVROKREM (7),SIRČEK (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE.	MASLO,MED (7) ZELIŠČNI NAMAZ(7) SIROVKA (1,7)MLEČNI NAPITEK (7),ČAJ, SADJE.	MASLO (7), MARMELADA (4,7), SIR GAVDA (7),MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	PAŠTETA, MASLO (7)TUNIN NAMAZ (4,7) MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	SIR (7), SALAMA MASLO (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE
PASIRANI OBROK	MLEČNI KUS KUS (7) MIKSANE HRUŠKE	PŠENIČNI ZDROB NA MLEKU Z LEŠNIKI (7,8)MIKSANE HRUŠKE	PROSENA KAŠA Z LEŠNIKI (8), HRUŠKE MIKSANE	MLEČNI MOČNIK Z OREHI (7,8) JABOLČNA ČEŽANA	PIRINI KOSMIČI S SONČNIMI SEMENI (7,8), MIKSANO SADJE	SADNI KOSMIČI(7) Z MIKSANE SUHE SLIVE V KOMPOTU	MLEČNI KUS KUS (7), MIKSANE BRESKVE
SLADKORNA DIETA	MASLO (7), PAŠTETA, SIR(7), MLEČNI NAPITEK(7), ČAJ, SADJE	SALAMA, MASO (7), (7),MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	PUSTA SKUTA (7) MED,EVROKREM, (7) KUMARICA BECEL MARGARINA(7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	MASLO (7) MED ZELIŠČNI NAMAZ (7) ŽEMLJA POLNIZNATA (1,7) MLEČNI NAPITEK (7),ČAJ, SADJE	MASLO (7), MARMELADA SIR GAVDA (7),MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	PAŠTETA, MASLO (7)TUNIN NAMAZ (4,7) MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	SALAMA ,SIR (7)MASLO (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE
ŽELODČNO ŽOLČNA DIETA	MASLO (7), PAŠTETA, SIR(7),MLEČNI NAPITEK(7),ČAJ, MIKSANE HRUŠKE.	SALAMA, MASO (7), ČOKOLADNI NAMAZ (7)MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, MIKSANE HRUŠKE	PUSTA SKUTA,MED SIR (7) , MASLO (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, HRUŠKE MIKSANE.	MASLO (7)MED SIROVKA (1,7) MLEČNI NAPITEK (7),ČAJ, JABOLČNA ČEŽANA	MASLO (7),MARMELADA SIR GAVDA (7),MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE MIKSANO	PAŠTETA,MASLO (7),MLEČNI NAPITEK (7),ČAJ, MIKSANE SUHE SLIVE V KOMPOTU	SIR (7),SALAMA MASLO (7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, MIKSANE BRESKVE.

Alergeni v živilih so označeni s številkami od 1 do 14 (legenda je pod jedilnikom).

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

ŽELIMO VAM DOBER TEK!



DOM STAREJŠIH OBČANOV TREBNJE

KOSILO

TEDENSKI JEDILNIK od 13.3.2023 do 19.3.2023

ZA STANOVALCE, UPORABNIKE POMOČI NA DOMU, ZAPOSLENE IN ZUNANJE OBISKOVALCE NA SEDEŽU DSO TREBNJE, STARI TRG 63, 8210 TREBNJE

KOSILO	PONEDELJEK 13.3.2023	TOREK 14.3.2023	SREDA 15.3.2023	ČETRTEK 16.3.2023	PETEK 17.3.2023	SOBOTA 18.3.2023	NEDELJA 19.3.2023
NAVADNI OBROK	PREŽGANKA (1,3,7) SEGEDIN GOLAŽ, POLENTA, SIROV BUREK (1,3,7)	KOSTNA JUHA Z RIBANKO (1,3,7) PEČEN, PIŠČANEC, PRAŽEN KROMPIR, PEČENA PAPRIKA NA MASLU (7) SOLATA.	MOČNIKOVA JUHA (1,3) PIŠČANČJI TRAKCI S ŠAMPINJONI (1,7), VODNI VLVANCI (1,3), SOLATA.	ZELENJAVNA JUHA KROMPIRJEVA MUSAKA (1,3,7), SOLATA.	GOBOVA KREMNA JUHA(1), DUŠENA GOVEDINA (1) KRUHOVI CMOKI (1,3,7), ZELENA SOLATA.	PREŽGANKA (1,3,7), BORANJA Z MESOM, SLADICA (1,3,7)	KOSTNA JUHA Z REZANCI(1,3), PEČENKA, PEČEN KROMPIR, SOLATA, SLADA (1,3,7)
PASIRANI OBROK	PREŽGANKA (1,3,7) SLADKO ZELJE Z MESOM POLENTA SIROV BUREK (1,3,7)	KOSTNA JUHA Z RIBANKO (1,3,7) PEČEN, PIŠČANEC, PRAŽEN KROMPIR, PEČENA PAPRIKA NA MASLU (7) SOLATA	MOČNIKOVA JUHA (1,3) PIŠČANČJI ZREZEK Z BUČKAMI (1,7) BELI ZDROB, SOLATA	ZELENJAVNA JUHA Z RIBANO KAŠO (1,3), MESNA OMAKA(1), ZELENJAVNI PIRE KROMPIR(7), SOLATA.	GOVEJA JUHA DUŠENA GOVEDINA(1), KUS KUS Z ZELENJAVO KORENČKOVA SOLATA	PREŽGANKA (1,3,7), BORANJA Z MESOM, SLADICA (1,3,7)	KOSTNA JUHA Z REZANCI (1,3), PEČENKA, SLAN KROMPIR, SOLATA, SLADICA (1,3,7)
SLADKORNA DIETA	PREŽGANKA (1,3,7) SLADKO ZELJE Z MESOM POLENTA SIROV BUREK (1,3,7)	KOSTNA JUHA Z RIBANKO (1,3,7) PEČEN, PIŠČANEC, PRAŽEN KROMPIR, PEČENA PAPRIKA NA MASLU (7) SOLATA	MOČNIKOVA JUHA(1,3) PIŠČANČJI TRAKCI Z BUČKAMI (1,7) ŠPINAČNE TESTENINE,(1,3), SOLATA	ZELENJAVNA JUHA Z RIBANO KAŠO(1,3), MESNA OMAKA(1), ZELENJAVNI PIRE KROMPIR(7), SOLATA.	GOVEJA JUHA DUŠENA GOVEDINA (1) KRUHOVI CMOKI (1,3,7) ZELENA SOLATA.	PREŽGANKA (1,3,7), DIETNA BORANJA Z MESOM, SLADICA (1,3,7)	KOSTNA JUHA Z REZANCI(1,3), DUŠENA GOVEDINA, SLAN KROMPIR SOLATA, DIETNA SLADICA (1,3,7)
ŽELODČNO ŽOLČNA DIETA	PREŽGANKA (1,3,7) SLADKO ZELJE Z MESOM POLENTA SIROV BUREK (1,3,7)	KOSTNA JUHA Z RIBANKO (1,3,7) PEČEN, PIŠČANEC, PRAŽEN KROMPIR, PEČENA PAPRIKA NA MASLU (7) SOLATA	MOČNIKOVA JUHA PIŠČANČJI ZREZEK Z BUČKAMI (1,7) BELI ZDROB, SOLATA	ZELENJAVNA JUHA Z RIBANO KAŠO(1,3), MESNA OMAKA(1), ZELENJAVNI PIRE KROMPIR(7), SOLATA.	GOVEJA JUHA DUŠENA GOVEDINA(1), KUS KUS Z ZELENJAVO, KORENČKOVA SOLATA	PREŽGANKA (1,3,7) BORANJA Z MESOM, SLADICA (1,3,7)	KOSTNA JUHA Z REZANCI(1,3), DUŠENA GOVEDINA SLAN, KROMPIR SOLATA, DIETNA SLADICA

Alergeni v živilih so označeni s številkami od 1 do 14 (legenda je pod jedilnikom).

ŽELIMO VAM DOBER TEK!

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.



DOM STAREJŠIH OBČANOV TREBNJE

VEČERJA

TEDENSKI JEDILNIK od 13.3.2023 do 19.3.2023

ZA STANOVALCE, UPORABNIKE POMOČI NA DOMU, ZAPOSLENE IN ZUNANJE OBISKOVALCE NA SEDEŽU DSO TREBNJE, STARI TRG 63, 8210 TREBNJE

VEČERJA	PONEDELJEK 13.3.2023	TOREK 14.3.2023	SREDA 15.3.2023	ČETRTEK 16.3.2023	PETEK 17.3.2023	SOBOTA 18.3.2023	NEDELJA 19.3.2023
NAVADNI OBROK	OCVRTE RIBE, SOLATA, ALI MLEČNA KAŠA(7)	MARELIČNI CMOKI Z DROBTINAMI KOMPOT ALI MLEČNI RIŽ	JEŠPRENČKOVA JUHA, ŠAHOVNICA(1,3,7) MLEČNI MOČNIK (1,3,7)	SIROVI TORTELINI SOLATA S KUMARICAMI ALI MLEČNI ZDROB (7)	PEČENE PERUTKE PARADIŽNIKOVA SOLATA ALI MLEČNA KAŠA (7)	OGRSKA JUHA, KOMPOT ALI MLEČNI MOČNIK (1,3,7)	ZAJČJA OBARA Z BLEKCI(1,3), JAGODNI KOMPOT.
PASIRANI OBROK	TELEČJA ČORBA JOGURT.	JUHA Z MESOM KOMPOT.	JEŠPRENČKOVA JUHA, BISKVITNO PECIVO(1,3,7), JABOLČI KOMPOT	MINEŠTRONE Z PURANJIM MESOM(1,3) BANANINO MLEKO(7).	PEČENE PERUTKE,KROMPI RJEVA SOLATA	OGRSKA JUHA KOMPOT	ZAJČJA OBARA Z BLEKCI(1,3), JAGODNI KOMPOT.
SLADKORNA DIETA	GRAHAM TESTENINE Z JAJCI(1,3),SOLATA	JUHA Z MESOM KOMPOT.	JEŠPRENČKOVA JUHA, OCVIRKOVA POTICA(1,3,7), JABOLČI KOMPOT	PEČENA RIBA (7), SOLATA S KUMARICAMI	PEČENE PERUTKE, KROMPIRJEVA SOLATA	OGRSKA JUHA KOMPOT	ZAJČJA OBARA Z BLEKCI(1,3),JAGO DNI KOMPOT.
ŽELODČNO ŽOLČNA DIETA	TELEČJA ČORBA JOGURT.	JUHA Z MESOM KOMPOT.	JEŠPRENČKOVA JUHA, OCVIRKOVA POTICA(1,3,7), JABOLČI KOMPOT	MINEŠTRONE Z PURANJIM MESOM(1,3) BANANINO MLEKO(7).	PEČENE PERUTKE, KROMPIRJEVA SOLATA	OGRSKA JUHA KOMPOT	ZAJČJA OBARA Z BLEKCI(1,3),JAGO DNI KOMPOT.

Alergeni v živilih so označeni s številkami od 1 do 14 (legenda je pod jedilnikom).

ŽELIMO VAM DOBER TEK!

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.

DOM STAREJŠIH OBČANOV TREBNJE

SNOVI ALI PROIZVODI IZ NJIH, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOST IN NJIHOVI NAJPOGOSTEJŠI VIRI

Uredba (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij potrošnikom, v 44. členu določa, da so podatki o alergenih, kadar so ti prisotni v končnem proizvodu, obvezni tudi za nepredpakirana živila ponujena za prodajo končnemu potrošniku. SEZNAM SESTAVIN ALI PROIZVODOV, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost – ALERGENI (od 1 do 14):

	Snov/proizvod iz nje	Živilo/sestavina
1	Žita, ki vsebujejo gluten	Pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste. Gluten je prisoten v številnih vrstah kruha, picah, pekovskem pecivu, slaščicah, testeninah, rezancih, cmokih, krompirjevih svaljkah, njokih, paniranih izdelkih. Sestavine pšenice lahko najdemo tudi v mesnih izdelkih (npr. salame, hrenovke, paštete, pleskavice), jušnih kockah, mešanica začimb, omakah, marinadah, pudingih in čokoladah.
2	Raki	Rakovice, jastogi, kozice, škampi, potočni raki in drugi za prehrano pomembni raki.
3	Jajca	Kokošja jajca, prepeličja, gosja in račja jajca. Jajca so prisotna v slaščicah (npr. torte, kremne rezine, piškoti, biskvitna peciva, krofi, palačinke), testeninah, zakuhah za juho, pekovskem pecivu, majonezi, tatarski omaki, jajčnih kremah (npr. pudingi, kreme za torte, tiramisu kreme), vlečenem testu, paniranih mesnih jedeh, jedeh iz mletega mesa (npr. pleskavice), paštetah, sladoledu.
4	Ribe	Poleg rib, ki se ponujajo kot samostojna jed so npr. sardele ali inčuni pogosta sestavina raznih omak (npr. Worcester omaka). Meso rib je lahko prisotno tudi v solatnih prelivih, dodatkih za pice, kot sestavina juh in jušnih koncentratov. Sem uvrščamo tudi Surimi (ribji pripravek iz ribjih beljakovin), ki se uporablja tudi kot nadomestek za dražje meso rakovic, jastoga in drugih rakov.
5	Arašidi (kikiriki)	Arašidi so lahko prisotni v slaščicah, pecivu, čokoladah, bonbonih, kruhu, žitaricah za zajtrk, kosmičih, mešanica oreščkov, ter tudi v ocvrtih izdelkih (arašidovo olje), sladoledu, kikirikijevem maslu, sadnih jogurtih, Worcester omaki.
6	Soja	Najdemo jih lahko v žitnih izdelkih (npr. žitaricah, pecivih, testeninah), procesiranem mesu in mesnih izdelkih (npr. paštete, hrenovke, salame), omakah (Worcester omaka), sojinem siru (Tofu) in sojinem olju (izjema je popolnoma rafinirano sojino olje).
7	Mleko	Poleg kravjega tudi kozje, ovčje in mleka drugih živali. Nahaja se tudi v mlečnih izdelkih (jogurt, kisl mleko, kefir, pinjenec, sirotka, skuta, sir, sladka in kisl smetana, sirni namazi, mlečni sladoled, maslo, kazein), kruhu, pekovskem pecivu (npr. žemlje), slaščicah (npr. torte, kremne rezine), čokoladah, mesnih izdelkih (npr. paštete, hrenovke, salame), margarine, rastlinske smetane.
8	Oreški	Mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija, orehi Queensland. Prisotni v nekaterih vrstah kruha, žitnih tablicah, piškotih, krekerjih, raznih sladica, čokoladi, sladoledu, marcipanu (mandljeva pasta), mortadeli s pistacijami, oljih in omakah. Mleti ali drobljeni mandeljni v obliki kosmičev se pogosto uporabljajo v azijskih jedeh.
9	Zelena	Stebila, listi, gomolj in seme zelene. Pogosto prisotna v solatah, nekaterih mesnih izdelkih, juhah in jušnih kockah, pijačah na osnovi paradižnika.
10	Gorčično seme	Tekoča gorčica, gorčica v prahu in gorčično seme. Pogosto najdemo v nekaterih vrstah kruha, marinadah, mesnih izdelkih, solatnih prelivih, omakah (Worcester omaka) in juhah.
11	Sezamovo seme	Prisoten v nekaterih vrstah kruha in pekovskih izdelkov, sezamovem olje, sezamovi pasti (Tahini).
12	Žveplov dioksid in sulfiti	Prisoten kot konzervans pri predpakirnem suhem sadju, mesnih izdelkih, zelenjavi, krompirjevih izdelkih, brezalkoholnih pijačah, vinu in pivu.
13	Volčji bob	Semena in moka. Prisoten v nekaterih vrstah kruha, pit, peciva in testenin. Zelo pogosto tudi sestavina izdelkov brez glutena (npr. moka za peko kruha brez glutena)
14	Mehkužci	Glavonožci (sipe, hobotnice, lignji), školjke (ostrige, klapavice, pokrovače), polži (latvice, morska ušesa, morski zajčki, gološkrgerji). Lahko so prisotni tudi kot sestavina raznih ribjih juh in ribjih koncentratov.

Opomba: V tabeli so navedena le živila/sestavine, ki so najpogostejši, a ne edini vir snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, zato je pomembno predhodno pridobiti ustrezne informacije.