



# DOM STAREJŠIH OBČANOV TREBNJE

## ZAJTRK

**JEDENSKI JEDILNIK od 22.5.2023 do 28.5.2023**

ZA STANOVALCE, UPORABNIKE POMOČI NA DOMU, ZAPOSLENE IN ZUNANJE OBISKOVALCE NA SEDEŽU DSO TREBNJE, STARI TRG 63, 8210 TREBNJE

### ZAJTRK

	PONEDELJEK 22.5.2023	TOREK 23.5.2023	SREDA 24.5.2023	ČETRTEK 25.5.2023	PETEK 26.5.2023	SOBOTA 27.5.2023	NEDELJA 28.5.2023
<b>NAVADNI OBROK</b>	MASLO (7), PAŠTETA, SIR(7), MLEČNI NAPITEK(7), ČAJ, SADJE	MASLO (7), MARMELADA, SLANINA, MLEČNI NAPITEK(7), ČAJ, SADJE	TAMAR NAMAZ(7), MASLO(7), MED EVROKREM(7), SIRČEK (7), MLEČNI NAPITEK(7), ČAJ, SADJE	PIŠČANČJA SALAMA, SIR(7), PAPRIKA, MASLO(7), MLEČNI NAPITEK(7), ČAJ, SADJE	MASLO(7), SIR(7), MED, ŽEMLJA(1(1)), KUMARICE, MLEČNI NAPITEK(7), PLANINSKI ČAJ, SADJE	ŠUNKA, SIR(7) KUMARICA, MASLO(7), MLEČNI NAPITEK(7), ČAJ, SADJE	MASLO(7), PAŠTETA, SIR(7), MLEČNI NAPITEK(7), ČAJ, SADJE
<b>PASIRANI OBROK</b>	MLEČNI KUS KUS ((1)1),7), MIKSANE VIŠNJE	MLEČNA KAŠA (7), MIKSANE HRUŠKE	PROSENA KAŠA Z LEŠNIKI (7,8), MIKSANO SADJE	PŠENIČNI ZDROB NA MLEKU Z BUČNIM SEMENOM (7,8), MIKSANE HRUŠKE	MLEČNI RIŽ S ČOKOLADNIM POSIPOM (5,7,8,) JABOLČNA ČEŽANA	PROSENA KAŠA Z MANDELNJNI((1)1)(7, 8) SADNA ČEŽANA	MLEČNI KUS KUS (7), MIKSANE VIŠNJE
<b>SLADKORNA DIETA</b>	MASLO (7), PAŠTETA, SIR(7), MLEČNI NAPITEK(7), ČAJ, SADJE	MASLO (7), MARMELADA, SIRČEK(7), MLEČNI NAPITEK(7), ČAJ, SADJE	PUSTA SKUTA (7) MED, EVROKREM, (7) BECEL MARGARINA(7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	PIŠČANČJA SALAMA, SIR(7), PAPRIKA, MASLO(7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	MASL (7), SIR(7), DIETNI MED, ČRNA ŽEMLJA((1)1), PAPRIKA, MLEČNI NAPITEK (7), PLANINSKI ČAJ, SADJE	EVROKREM(7) ŠUNKA, SIR (7) KUMARICA MASLO(7), MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, SADJE	MASLO (7), PAŠTETA, SIR(7), MLEČNI NAPITEK(7), ČAJ, SADJE
<b>ŽELODČNO ŽOLČNA DIETA</b>	MASLO (7), PAŠTETA, SIR(7), MLEČNI NAPITEK(7), ČAJ, MIKSANE VIŠNJE	MASLO (7), MARMELADA SIRČEK(7), MLEČNI NAPITEK(7), ČAJ, MIKSANE HRUŠKE.	PUSTA SKUTA(7), MED, SIR (7), MASLO(7), MLEČNI NAPITEK(7), ČAJ, MIKSANO SADJE	SALAMA, SIR(7) MASLO(7), MLEČNI NAPITEK(7), ČAJ, MIKSANE HRUŠKE	MASLO (7), SIR (7), MED ŽEMLJA((1)1), MLEČNI NAPITEK(7), PLANINSKI ČAJ, JABOLČNA ČEŽANA	EVROKREM(7) MORTADELA, SIR(7) MASLO, MLEČNI NAPITEK (7), ČAJ, JABOLČNA ČEŽANA	MASLO (7), PAŠTETA, SIR(7), MLEČNI NAPITEK(7), ČAJ, MIKSANE VIŠNJE

Alergeni v živilih so označeni s števkami od 1 do 14 (legenda je pod jedilnikom).

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.

**ŽELIMO VAM DOBER TEK!**



# DOM STAREJŠIH OBČANOV TREBNJE

# KOSILO

## TEDENSKI JEDILNIK od 22.5.2023 do 28.5.2023

ZA STANOVALCE, UPORABNIKE POMOČI NA DOMU, ZAPOSLENE IN ZUNANJE OBISKOVALCE NA SEDEŽU DSO TREBNJE, STARI TRG 63, 8210 TREBNJE

KOSILO	PONEDELJEK 22.5.2023	TOREK 23.5.2023	SREDA 24.5.2023	ČETRTEK 25.5.2023	PETEK 26.5.2023	SOBOTA 27.5.2023	NEDELJA 28.5.2023
<b>NAVADNI OBROK</b>	CVETAČNA JUHA Z PROSENO KAŠO((1)1) SVINSKI PAPRIKAŠ ((1)1), TESTENINE(1,3,7), SOLATA,	KOSTNA JUHA Z REZANCI((1)1),3), OCVRTA KRAČKA, ((1)1,3), MASLENI RIŽ (7 ), BAYBI KORENČEK, SOLATA	ZELENJAVNA JUHA S ZAKUHO((1)1),3), GOVEJI GOLAŽ((1)1), ZDROBOVA ROLADA RULADA(1/1,3) SOLATA	PRIMORSKI LONEC, SIROV BUREK ((1)1),3,7)	KMEČKA JUHA, PLESKAVICE((1)1),3), PIRE KROMPIR(7), SPINAČA V OMAKI(1)1),7,9) JOGURT(7)	PREŽGANKA Z JAJCEM (1,3) ZELJNE KRPICE Z MESOM, PEHTRANOVO PECIVO (1,3,7,)	GOVEJA JUHA Z REZANCI (1,3), GOVEDINA ,PRAŽEN KROMPIR ,SOLATA
<b>PASIRANI OBROK</b>	CVETAČNA JUHA Z PROSENO KAŠO((1)1), PURANJA OMAKA, TESTENINE(1(1),3,7), RDEČA PESA V SOLATI.	KOSTNA JUHA Z REZANCI((1)1),3), PIŠČANČJA OMAKA, MASLENI RIŽ (7 ), BAYBI KORENČEK, SOLATA	ZELENJAVNA JUHA S ZAKUHO ((1)1),3,7), DOMAČI GOVEJI GOLAŽ((1)1), KROMPIR S ŠPINAČO(9), SOLATA	ZAJČJA OBARA Z ŽLIČNIKI, SIROV BUREK((1)1),3,7)	KMEČKA JUHA, MESNI POLPET, PIRE KROMPIR, SPINAČA V OMAKI, JOGURT	PREŽGANKA Z JAJCEM (1,3) ZELJNE KRPICE Z MESOM, PEHTRANOVO PECIVO (1,3,7,)	GOVEJA JUHA Z REZANCI (1,3), GOVEDINA ,PRAŽEN KROMPIR ,SOLATA
<b>SLADKORNA DIETA</b>	CVETAČNA JUHA Z PROSENO KAŠO((1)1), PURANJI ZREZEK V OMAKI, GRAHAM((1)1), TESTENINE((1)1,3,7), SOLATA.	KOSTNA JUHA Z REZANCI (1,3), PEČENA KRAČKA, MASLENI RIŽ (7 ), BAYBI KORENČEK, SOLATA	ZELENJAVNA JUHA S ZAKUHO (3,7), DOMAČI GOVEJI GOLAŽ((1)1), KROMPIR S ŠPINAČO(9), SOLATA	ZAJČJA OBARA Z ŽLIČNIKI, SIROV BUREK((1)1),3,7)	KMEČKA JUHA, MESNI POLPET, PIRE KROMPIR, SPINAČA V OMAKI, JOGURT	PREŽGANKA Z JAJCEM (1,3) ZELJNE KRPICE Z MESOM, PEHTRANOVO PECIVO (1,3,7,)	GOVEJA JUHA Z REZANCI (1,3), GOVEDINA ,PRAŽEN KROMPIR ,SOLATA
<b>ŽELODČNO ŽOLČNA DIETA</b>	CVETAČNA JUHA Z PROSENO KAŠO, PURANJI ZREZEK V OMAKI, GRAHAM TESTENINE((1)1),3,7), RDEČA PESA V SOLATI.	KOSTNA JUHA Z REZANCI((1)1),3), PEČENA KRAČKA, MASLENI RIŽ (7 ), BAYBI KORENČEK, SOLATA	ZELENJAVNA JUHA S ZAKUHO((1)1),3), DOMAČI GOVEJI GOLAŽ((1)1), KROMPIRJEVA RULADA S ŠPINAČO(9), KUHANA SOLATA	ZAJČJA OBARA Z ŽLIČNIKI, SIROV BUREK((1)1),3,7)	KMEČKA JUHA, MESNI POLPET, PIRE KROMPIR, SPINAČA V OMAKI, JOGURT	DIETNA PREŽGANKA Z JAJCEM (1,3) ZELJNE KRPICE Z GOVEJIM MESOM, PEHTRANOVO PECIVO (1,3,7,)	GOVEJA JUHA Z REZANCI (1,3), GOVEDINA ,PRAŽEN KROMPIR ,SOLATA

Alergeni v živilih so označeni s številkami od 1 do 14 (legenda je pod jedilnikom).

**ŽELIMO VAM DOBER TEK!**

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.



# DOM STAREJŠIH OBČANOV TREBNJE

# VEČERJA

## TEDENSKI JEDILNIK od 22.5.2023 DO 28.5.2023

ZA STANOVALCE, UPORABNIKE POMOČI NA DOMU, ZAPOSLENE IN ZUNANJE OBISKOVALCE NA SEDEŽU DSO TREBNJE, STARI TRG 63, 8210 TREBNJE

VEČERJA	PONEDELJEK 22.5.2023	TOREK 23.5.2023	SREDA 24.5.2023	ČETRTEK 25.5.2023	PETEK 26.5.2023	SOBOTA 27.5.2023	NEDELJA 28.5.2023
NAVADNI OBROK	POHANE ŠNITE (1,3,7), JABOLČNI PRELIV (1,3,7), MLEČNI RIŽ (7)	TELEČJA RAGU JUHA Z BLEKI (1,3), NAVIHANČEK (7) ALI MLEČNI ZDROB (7)	STROČJI FIŽOL S KROMPIRJEM OCVIRKI IN KISLO SMETANO ALI MLEČNI RIŽ (7)	ZAROŠTAN MOČNIK S SUHIMI SLIVAMI (1,3,7), KOMPOT.	PEČEN KROMPIR S SLANINO, SOLATA ALI MLEČNI RIŽ(7)	JETRCA V OMAKI POLENTA, SOLATA ALI MLEČNA POLENTA(7)	ZELENJAVNA ENOLONČNICA, PUDING(1,7)
PASIRANI OBROK	JUHA Z MESOM IN ZELENJAVO, KOMPOT.	TELEČJA RAGU JUHA Z BLEKI (1,3), DIETNO PECIVO (1,3,7) ALI MLEČNI ZDROB (7)	STROČJI FIŽOL S KROMPIRJEM OCVIRKI IN KISLO SMETANO	ZAROŠTAN MOČNIK S SUHIMI SLIVAMI (1,3,7), KOMPOT.	PURANJA ENOLONČNICA, SMUTI.	CVETAČNA JUHA S PROSENO KAŠO IN PURANOM.	ZELENJAVNA ENOLONČNICA, PUDING(1,7)
SLADKORNA DIETA	JUHA Z MESOM IN ZELENJAVO, KOMPOT.	TELEČJA RAGU JUHA Z BLEKI (1,3), DIETNO PECIVO(7)	STROČJI FIŽOL S KROMPIRJEM OCVIRKI IN KISLO SMETANO	ZAROŠTAN MOČNIK S SUHIMI SLIVAMI (1,3,7), KOMPOT.	PURANJA ENOLONČNICA, SMUTI.	CVETAČNA JUHA S PROSENO KAŠO IN PURANOM.	ZELENJAVNA ENOLONČNICA, PUDING(1,7)
ŽELODČNO ŽOLČNA DIETA	JUHA Z MESOM IN ZELENJAVO, KOMPOT.	TELEČJA RAGU JUHA Z BLEKI (1,3), NAVIHANČEK (7) ALI MLEČNI ZDROB (7)	ZELENJAVNA JUHICA, KOMPOT.	ZAROŠTAN MOČNIK S SUHIMI SLIVAMI (1,3,7), KOMPOT.	PURANJA ENOLONČNICA, SMUTI.	CVETAČNA JUHA S PROSENO KAŠO IN PURANOM.	ZELENJAVNA ENOLONČNICA, PUDING(1,7)

Alergeni v živilih so označeni s števkami od 1 do 14 (legenda je pod jedilnikom).

**ŽELIMO VAM DOBER TEK!**

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.



## DOM STAREJŠIH OBČANOV TREBNJE

### SNОВI ALI PROIZVODI IZ NJIH , KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOST IN NJIHOVI NAJPOGOSTEJŠI VIRI

Uredba (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij potrošnikom, v 44. členu določa, da so podatki o alergenih, kadar so ti prisotni v končnem proizvodu, obvezni tudi za nepredpakirana živila ponujena za prodajo končnemu potrošniku. SEZNAM SESTAVIN ALI PROIZVODOV, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost – ALERGENI ( od 1 do 14):

	Snov/proizvod iz nje	Živilo/sestavina
1	<b>Žita, ki vsebujejo gluten</b>	(1)pšenica, (2) oves, (3)rž, (4) ječmen, (5)pira, (6)kamut ali njihove križane vrste. Gluten je prisoten v številnih vrstah kruha, picah, pekovskem pecivu, slaščicah, testeninah, rezancih, cmokih, krompirjevih svaljkah, njokih, paniranih izdelkih. Sestavine pšenice lahko najdemo tudi v mesnih izdelkih (npr. salame, hrenovke, paštete, pleskavice), jušnih kockah, mešanicah začimb, omakah, marinadah, pudingih in čokoladah.
2	<b>Raki</b>	Rakovice, jastogi, kozice, škampi, potočni raki in drugi za prehrano pomembni raki.
3	<b>Jajca</b>	Kokošja jajca, prepeličja, gosja in račja jajca. Jajca so prisotna v slaščicah (npr. torte, kremne rezine, piškoti, biskvitna peciva, krofi, palačinke), testeninah, zakuhah za juho, pekovskem pecivu, majonezi, tatarski omaki, jajčnih kremah (npr. pudingi, kreme za torte, tiramisu kreme), vlečenem testu, paniranih mesnih jedeh, jedeh iz mletega mesa (npr. pleskavice), paštetah, sladoledu.
4	<b>Ribe</b>	Poleg rib, ki se ponujajo kot samostojna jed so npr. sardele ali inčuni pogosta sestavina raznih omak (npr. Worcester omaka). Meso rib je lahko prisotno tudi v solatnih prelivih, dodatkih za pice, kot sestavina juh in jušnih koncentratov. Sem uvrščamo tudi Surimi (ribji pripravek iz ribjih beljakovin), ki se uporablja tudi kot nadomestek za dražje meso rakovic, jastoga in drugih rakov.
5	<b>Arašidi (kikiriki)</b>	Arašidi so lahko prisotni v slaščicah, pecivu, čokoladah, bonbonih, kruhu, žitaricah za zajtrk, kosmičih, mešanicah oreščkov, ter tudi v ocvrtih izdelkih (arašidovo olje), sladoledu, kikirikijevem maslu, sadnih jogurtih, Worcester omaki.
6	<b>Soja</b>	Najdemo jih lahko v žitnih izdelkih (npr. žitaricah, pecivih, testeninah), procesiranem mesu in mesnih izdelkih (npr. paštete, hrenovke, salame), omakah (Worcester omaka), sojinem siru (Tofu) in sojinem olju (izjema je popolnoma rafinirano sojino olje).
7	<b>Mleko</b>	Poleg kravjega tudi kozje, ovčje in mleka drugih živali. Nahaja se tudi v mlečnih izdelkih (jogurt, kisl mleko, kefir, pinjenec, sirotka, skuta, sir, sladka in kisl smetana, sirni namazi, mlečni sladoled, maslo, kazein), kruhu, pekovskem pecivu (npr. žemlje), slaščicah (npr. torte, kremne rezine), čokoladah, mesnih izdelkih (npr. paštete, hrenovke, salame), margarine, rastlinske smetane.
8	<b>Oreški</b>	Mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija, orehi Queensland. Prisotni v nekaterih vrstah kruha, žitnih tablicah, piškotih, krekerjih, raznih sladicah, čokoladi, sladoledu, marcipanu (mandljeva pasta), mortadeli s pistacijami, oljih in omakah. Mleti ali drobljeni mandeljni v obliki kosmičev se pogosto uporabljajo v azijskih jedeh.
9	<b>Zelena</b>	Stebila, listi, gomolj in seme zelene. Pogosto prisotna v solatah, nekaterih mesnih izdelkih, juhah in jušnih kockah, pijačah na osnovi paradiznika.
10	<b>Gorčično seme</b>	Tekoča gorčica, gorčica v prahu in gorčično seme. Pogosto najdemo v nekaterih vrstah kruha, marinadah, mesnih izdelkih, solatnih prelivih, omakah (Worcester omaka) in juhah.
11	<b>Sezamovo seme</b>	Prisoten v nekaterih vrstah kruha in pekovskih izdelkov, sezamovem olje, sezamovi pasti (Tahini).
12	<b>Žveplov dioksid in sulfiti</b>	Prisoten kot konzervans pri predpakirnem suhem sadju, mesnih izdelkih, zelenjavi, krompirjevih izdelkih, brezalkoholnih pijačah, vinu in pivu.
13	<b>Volčji bob</b>	Semena in moka. Prisoten v nekaterih vrstah kruha, pit, peciva in testenin. Zelo pogosto tudi sestavina izdelkov brez glutena (npr. moka za peko kruha brez glutena)
14	<b>Mehkušci</b>	Glavonožci (sipe, hobotnice, lignji), školjke (ostrige, klapavice, pokrovače), polži (latvice, morska ušesa, morski zajčki, gološkrgarji). Lahko so prisotni tudi kot sestavina raznih ribjih juh in ribjih koncentratov.

Opomba: V tabeli so navedena le živila/sestavine, ki so najpogostejši, a ne edini vir snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, zato je pomembno predhodno pridobiti ustrezne informacije.